



2024.8.17(sat) 第2回 いばらき KOM in 八溝山 @茨城県 大子町 大子広域公園

参加案内書

- ◆ **開催日** 2024年8月17日(土)
- ◆ **会場** 大子広域公園(茨城県大子町)
- ◆ **主催** 大子町
- ◆ **共催** 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

目次			
熱中症の予防・対策	・・・	参加における注意事項	・・・P9
コース・会場 MAP	・・・	受付～レース終了後～表彰式	・・・P10～P14
スケジュール	・・・	持ち物チェックリスト	・・・P15
アクセス・駐車場	・・・	保険について	・・・P16
イベントコンテンツ情報	・・・	交通規制について	・・・P17

◆ **イベント開催可否について**

イベントは雨天決行です。荒天等の諸事情による開催中止の場合のみ、イベント当日 5:00 から公式 WEB サイトで発表します。

◆ **当日の連絡先** : 080-7029-9918 (イベント当日のみ)

＜イベント事務局＞
 ツール・ド・ニッポン事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)
 TEL: 03-3354-2300 (平日 10:00～17:30) E-MAIL: info@roots-sports.jp
 〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町 12-21 コモンズビル 7階

「熱中症」の予防・対策

レース前日までにできること

POINT 1 体を暑さに慣れさせる

トレーニング期間の初めからトップギアに入れないことが大切です。体が暑さに慣れるまでの1週間くらいは、短期間での軽めの運動から始め、徐々に運動量を増やしていきましょう。また、気温や湿度が高い時には運動量や運動の継続時間を調節してください。このとき、チームでトレーニングする場合は、体力の低い人を基準にして練習メニューを設定しましょう。

POINT 2 水分摂取の知識をつけよう

運動時は水分を摂取すると同時に、塩分を摂取することが非常に重要です。スポーツドリンクの場合は、100ml中にナトリウムが40~80mg含まれているのが理想の目安です。運動量が多い今回の場合は、適度な糖分を含んでいる方が疲労回復に役立ちます。そして、その飲料の温度は、5度~15度が望ましいです。イベント当日はいつもより多めの飲み物と、クーラーボックスが必須になります。

POINT 3 熱中症対策グッズは万全に

飲み物の準備に加え、保冷剤、うちわ、霧吹き、たくさんの着替え、多めのタオルを準備しましょう。前日・スタート前、下山後は気温が高くなる場合がありますのでご注意ください。

POINT 4 前日の飲酒は厳禁！

前日に飲酒すると、熱中症になるリスクがグンと高くなります！！

アルコールの摂取は、体の利尿作用をはたかせるため、いつも以上に脱水状態になります。脱水状態は熱中症になるリスクを上げるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な急病のリスクもあがります。皆さん、前日は飲みたい気持ちをぐっと抑え、睡眠をしっかりと取ってレースに備えてください。

レース当日にできること

POINT 5 みんなで体調チェックをしよう

イベント当日は、体調チェックをしっかりと行ってください。もしも、こむらがえりや、頭痛、めまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などが現れていたら、熱中症のサインです。直ちに救護スタッフまで声をかけて下さい。

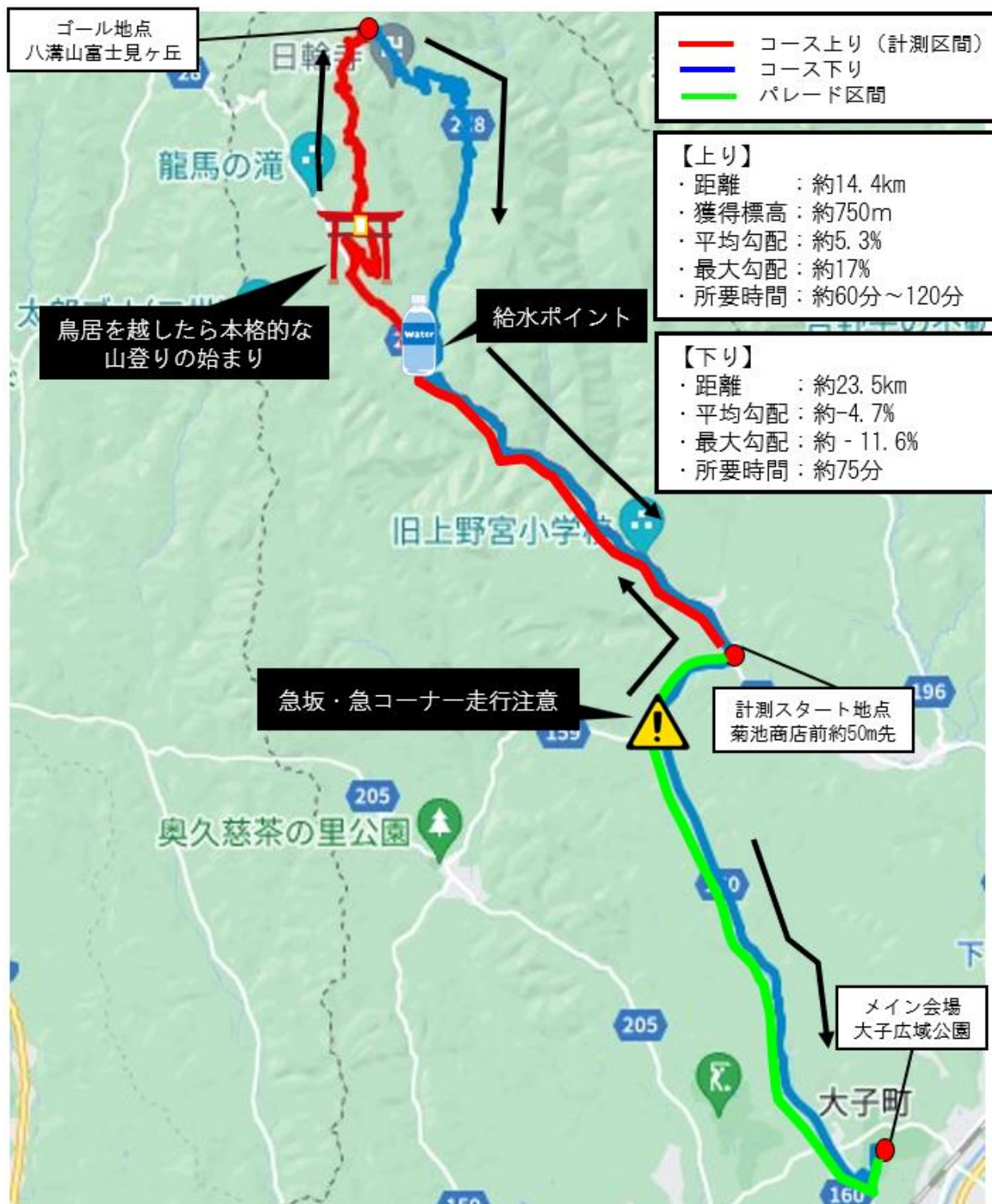
POINT 6 ゴール後、下山後も要注意！

レース後に体調が悪くなってしまった場合は、「体温を下げる」「水分を摂取する」こと。この2点を意識して行ってください。特に体温を下げる効果的な方法は、体幹部（わきの下、股）を冷やすことです。体の表面の冷却は、しっかりと汗をふき取った後に霧吹きなどで水をかけ、うちわで扇いであげることが効果的。また、汗をかいて、熱がこもったウェアもこまめに着替えましょう。

コース MAP

【コース全体】

- ・パレード区間：9.5km
- ・レース区間：14.4km
- ・給水地点：メイン会場から約15.7km 計測開始地点から約6.2km



※パレード区間は走行管理ライダーの指示に従って走行をお願いします。

会場 MAP

▼メイン会場（大子広域公園）



▼ゴール会場（八溝山富士見ヶ丘）



スケジュール

○8月17日(土) レース当日

TIME	レース	受付	ステージ/コンテンツ
5:00			
5:30	5:30～ 駐車場OPEN		
6:00		6:00～7:00 受付 ※全カテゴリー	6:00～7:00 最高○○賞受付
6:30			
7:00			
7:30	7:45～ レーススタート ※計測ラインを通過後 本スタートとなります。 9:15～ 下山開始		7:25～ 開会式
8:00			
8:30			
9:00			
9:30			
10:00		10:00～13:00 ふるまい	10:00～11:50 最高○○賞受付
10:30	10:15 ゴール制限時間		
11:00			
11:30			
12:00			12:00～ 表彰式 ※下山状況によって時 間が前後する場合がご ざいます。
12:30			
13:00			
13:30			
14:00	14:00～ 会場・駐車場 CLOSE		

※予定につき、変更になる場合がございます。

アクセス・駐車場案内

会場までのアクセス

【会場】「大子町広域公園」

【住所】〒319-3541 茨城県久慈郡大子町浅川2921 TEL：0295-72-5824

<自動車>「那珂インターチェンジ」から「国道118号」を大子/常陸大宮方面へ約1時間

<電車>JR水郡線「常陸大子駅」よりタクシーで約5分

または「茨城県北バス」で「フォレスパ大子行き」終点下車 徒歩0分

※本数が少ないため、事前に茨城交通 HP でご確認ください。

※または、茨城交通大子営業所 TEL：0295-72-0428 にお問合せください。

駐車場案内

8月17日(土) 駐車場

※会場の「大子広域公園」内の駐車場は、有料駐車場①「大子広域公園内テニスコート横駐車場」以外は駐車できません。

公園内の駐車場は一般の施設利用者や関係者が使用しているため、下記指定の駐車場をご利用ください。

■入出庫管理

○入庫時間 : 5:30~7:00

○出庫時間 : 10:00以降

※入庫時間以前に来られた場合、路上での駐車ができませんので、必ず指定の時間にお越しください。

▼駐車場全体MAP



▼Google mapはこちら



◆無料駐車場

※駐車証不要でどなたでも駐車可能です。
※車枠に従って駐車をお願いします。

場所：新大子町役場

住所：〒319-3521 茨城県久慈郡大子町北田気 662

会場までの距離：約 5km



◆有料駐車場

※エントリー時にオプションにお申込みの方のみ駐車可能です。

※当日のお申込みはできませんのでご注意ください。

※先着順に有料駐車場①からご案内します。駐車場所は「参加通知」にてご確認ください。

※駐車の際は参加通知に同封の【駐車証】が必要です。警備員の指示に従って駐車をお願いします。

有料駐車場①

場所：大子広域公園内テニスコート横駐車場

住所：〒319-3541 茨城県久慈郡大子町浅川 2921

会場までの距離：約 500m



有料駐車場②

場所：大子温泉保養センター森林の温泉

住所：〒319-3552 茨城県久慈郡大子町矢田 15-21

会場までの距離：約 1km



イベントコンテンツ

ゲスト・MC 紹介

☆ゲストライダー
篠 (Shino)

☆イベント MC
石井ともえさん (FM だいが パーソナリティ)



当日募集！ヤミヒル最高〇〇賞を獲得するのは誰だ？



茨城最高峰のヒルクライムにちなみ、当日会場ではレース以外でも楽しめる「ヤミヒル最高〇〇賞」を大募集！
今回は「最高体重賞」、「最高車重量賞」、「最軽量賞」の3つを当日会場で募集します！奮ってご応募ください！

★応募方法

当日会場内のコンテンツテントにて参加したい賞の計測をしていただくとご応募完了です。

当日の表彰式 10分前まで募集し事務局で集計後、表彰式にて発表いたします！

※詳細はコンテンツテントにいるスタッフにご確認ください。

★賞品

それぞれの「ヤミヒル最高〇〇賞」を受賞された方へ、
太子の地元特産品を授与！



出走のガイドライン

必ず、参加者全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様に、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、イベントの円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

重要注意事項

◆参加における注意事項

1. 代理出走は禁止します。代理出走のお手続きはエントリー期間中で終了しております。予めご了承ください。
2. イベントスケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予めご了承ください。
3. 選手にとって「参加通知」（事務局より郵送）及び「ゼッケン」（受付にて「参加カード」と引き換え）は、「いばらきKOM in 八溝山」の選手であることを証明するものとなります。
各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. 下山用の手荷物のお預かりは行いますが、受付での貴重品の荷物のお預かりは行いません。
貴重品は各自で管理をお願いします。
5. 忘れ物は事務局で一時保管しますが、イベント終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。
6. 持ち込まれたゴミは必ずお持ち帰りください。
7. 大子広域公園、八溝山富士見ヶ丘は禁煙です。
8. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
また、飲酒をしてのご参加は絶対におやめください。
9. 選手はイベントの安全な開催・円滑な進行に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってなりません。

◆車両規定についての注意事項

1. フリーホイール式で前後ブレーキが完全に作動するものとします。
2. 使用する自転車はレースでの走行に耐える強度を備え、よく整備された自転車であることを義務付けます。
選手は、自己の責任で自転車の整備を行ってください。
3. トライアスロンバー、DHバー、クリップオン、スピナッチ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキの妨げになるため認めません。違反を発見した場合はレースを中断し取り外していただきます。
フラットバー仕様の車種のみエンドバーの使用は認めます。
4. 一本足スタンド、サイクルロックは必ず車両から外して走行してください。
5. ピスト自転車（固定ギアの自転車）、電動アシスト付自転車やタンデム車、リカンベント車は出場できません。
6. 「ロードバイク」：ロードレーサーと呼ばれるスポーツサイクル全般で、主にドロップハンドルバー仕様の自転車。
（※シクロクロス車、ブルホーンハンドル車もロードバイクに含みます）
7. 「ロードバイク以外」：それ以外の車種は、「ロード以外」の車種として扱います。
（※『フラットバーロード車』も「ロード以外」に含みます）
8. 車両全般において、主催者がレース走行において危険と判断した改造された車両を発見した場合、安全のためにもその場でレース出走を禁止させていただく場合があります。予めご了承ください。

**※ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せください。
当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することはできません。**

◆レース時における自転車、服装、携行品の注意事項

1. 選手は試走・レースでコースを走行する場合は**必ずヘルメット（カスクは不可）**及び**手袋**を着用してください。
（※自転車用ヘルメット推奨、ヘルメットブランドの「カスク」のヘルメットは可能、フルフェイスタイプの着用は視界が狭くなることから着用を禁止します。）
2. 選手は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めますが、脱落しないようにしてください。
また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止です。
3. アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。

受付・荷物預け

① 受付 【8月17日(土) 6:00~7:00】

■持ち物

受付時に、「参加カード」「参加チェックシート」を提出してください。

■受付時にお渡しする配布物

- 計測タグ(アンクルバンドタイプ)
- ゼッケン(左脇に装着してください)
- その他

※参加記念品(ふるまい提供)は、下山後に受付でお渡しします。
メイン会場に戻った際に、必ず受付にお立ち寄りください。

※計測タグ(足首装着用)

足首以外に装着すると受信もれの恐れがあります。

指定以外の装着方法で受信もれが起きた際は自己責任となりますのでご注意ください。

【禁止事項】 計測タグをボトルに入れる、足首外の部分に装着する。



② 荷物預け 【8月17日(土) 6:00~7:00】

■荷物を預ける方は、荷物預かり窓口にて専用袋とシールを受け取り、
専用袋にご自分の荷物を入れ、専用袋にシールを貼り付けて荷物を預けてください。

⚠️ ご注意ください

- ・お預かりした荷物はゴール会場の「八溝山富士見ヶ丘」で返却します。
- ・この時期は暑いですが、計測フィニッシュポイント及び、サイクリング中のコースは市街地より気温が低く、天候によっては下山時に寒さを感じる場合があります。余裕を持った装備を「荷物預け袋」に入れてお預けください。



集合・パレード走行～スタートまで

③ 集合・整列／開会式・ライダーズミーティング 【7:25~】

⚠️ ご注意ください

・パレード走行で計測開始ポイントへ移動した後、すぐにレーススタートとなりますので装備など準備した状態で整列してください。

■7:25 まで 【ステージ前にスタートグループ毎に整列】

7:25 までに必ずステージ前にスタートグループ毎に整列してください。

また、整列の際に必ず自転車を持った状態で整列してください。

※列の先頭にはスタートグループを記載している看板があります。

※スタートグループは参加通知、ゼッケンに記載しています。

■7:25~7:45 【開会式・ライダーズミーティング】

・ライダーズミーティングではパレード走行からスタートまでの流れ及びレース中の注意事項などを説明します。

④ パレード走行スタート【 7:45～ 】

- ・「パレードスタート会場」から「計測開始地点」までは約 9.5km です (P.3「コース MAP」参照)
- ・「計測開始地点」を通過すると、そのままスタートになりますので、パレード走行区間ウォーミングアップを兼ね、スタートに備えてください。トイレはパレード走行前にお済ませください。

ご注意ください

- ※前方の参加者にトラブルが無い限り、原則として、前の参加者は追い抜かないようにしてください。
- ※先導スタッフを追抜かすことは禁止します。スピードを出しすぎず、安全に走行してください。

ウォーミングアップについて

- ※原則ウォーミングアップは会場内で行うようにしてください。

⑤ 計測開始

ご注意ください

■タイム計測開始地点のスタート方式について

本イベントでは、パレード走行からの「ローリングスタート」方式を採用します。

※パレード走行スタート後、計測開始地点では停止をせずに、そのまま走り抜ける方式です。

そのため、計測開始地点ではグループごとの一斉スタートではなく、各参加者がそれぞれのタイミングで計測開始地点を通過していく、順次スタートとなります。

開催にあたってコース上は「全面道路封鎖」を行っておりますが、道路封鎖が可能なコース上に、スタンディングスタートに適した「平地」がございません。静止した状態でのスタートに不適と判断したため、「グループ毎のパレード走行」の後に、計測開始地点で停止・再集合することなく、そのまま走りぬける「ローリングスタート」を採用しております。

■タイム計測方式について

『**ネットタイム方式**』を採用いたします。

ネットタイム方式とは各参加者が「スタートラインを超えてから、フィニッシュラインを通過するまでのタイム。」各参加者が計測開始地点のスタートラインを越えたタイミングで、各参加者の計測を開始いたします。パレード走行区間のタイム差（タイム計測開始地点に到着するまでの時間の差）は最終の競技結果に影響せず、計測区間のみの競技結果となります。※そのため、ゴール地点での「見た目の順位」と、「実際の順位」は異なります。

ゴール制限時間

『**ゴール地点**』・・・10時 15分

※制限時間に間に合わない場合は、最後尾の收容車が後ろから順番に收容します。收容車が来るまでは基本的に走行を続けることができます。

※收容された参加者の荷物は原則ゴール地点で返却をします。その方の体調により運営車両に乗って下山していただく場合があります。

《各グループの集合・移動・スタート時間》

パレードスタート会場 → → 約9.5km → → タイム計測開始地点
(大子広域公園) (菊池商店前約50m先)

スタートグループ① 42名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 7:45 【本スタート時間】 8:08頃

スタートグループ② 42名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 7:48 【スタート時間】 8:11頃

スタートグループ③ 41名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 7:51 【スタート時間】 8:14頃

スタートグループ④ 42名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 7:54 【スタート時間】 8:17頃

スタートグループ⑤ 42名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 7:57 【スタート時間】 8:20頃

スタートグループ⑥ 37名

【集合時間】 7:25 【パレード開始時間】 8:00 【スタート時間】 8:23頃

レース中

⑥ レース中の注意事項

1. 他の参加者を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはいけません。そのような妨害行為をした参加者を発見した場合、失格となることがあります。
2. 追い越し、追い抜きは原則右側から行い、遅い参加者は左側を走行してください。(キープレフト)
追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる参加者に必ず声をかけてください。気持ちのよい声かけを心がけましょう。(※パレード走行区間の追い越し、追い抜きは、原則禁止とします)
4. 参加者は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約3m以上先行してからコースに入ってください。
5. 参加者は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
6. 参加者は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、イベント運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

▼給水ポイントについて

コース上には、1箇所給水ポイントを設置しています。(P.3「コースMAP」参照)

⚠ 熱中症には十分ご注意ください

- ・イベント当日は、気温の上昇が予想されます。例年開催同月には 35℃を超える猛暑日になることもあります。熱中症にかかる危険性も非常に高いことから、レース前・レース中は、十分な補給・給水を心掛けてください。（水分と同時に、塩分を摂取することが非常に大切です）必ず、自身のスクイズボトルを携帯の上、コース上の給水ポイントを活用してください。またアルコールの摂取は、体の利尿作用を働かせ、脱水症状を引き起こしやすくなるため、前日の飲酒はお控えください。

ゴール後・下山について

⑦ ゴール後

■ゴール後の流れ、荷物返却

- ・ゴール後は係員の誘導に従い、ゴール后会場（八溝山富士見ヶ丘）まで移動してください。
- ・メイン会場で預けた荷物を返却しますので必ずお受け取りください。
「下山用荷物」につけた「荷物預け用シール」と各自の「ゼッケン」を照合してスタッフが返却します。
※計測タグの返却は下山後、メイン会場（大子広域公園）にて行います。
※万が一紛失した場合は、実費（10,800 円）をお支払いいただきますので、ご注意ください。

⑧ 下山について【 9:15 頃～ 】

■下山集合・整列

- ・下山装備を整え「ゴール会場」内の「下山集合場所」（P.4「会場 MAP」参照）へ集合し、下記グループのいずれかで下山して下さい。
- ・集まった順番に約 30 名を 1つのグループとして下山しますが、下山する参加者が多い場合は次の下山スタート時刻までお待ちいただきます。予めご了承ください。

9:15～	下山グループ①出発
9:23～	下山グループ②出発
9:31～	下山グループ③出発
9:39～	下山グループ④出発
9:47～	下山グループ⑤出発
9:55～	下山グループ⑥出発
10:03～	下山グループ⑦出発
10:12～	下山グループ⑧出発

※時間は目安です

■下山時の走行方法について

- ・各グループには、先導自転車が帯同します。下山時は先導自転車を追い抜かないように走行し、当該スタッフの指示は厳守してください。
- ・ガードレールはありますが、幅員の狭い急カーブ、側溝がある箇所もあります。十分注意してください。
- ・当日の状況によっては、下山時刻・グループ数を変更する場合があります。
- ・危険防止のため、必ずグループ隊列をつくって下山してください。個人で下山することは禁止します。
- ・下山中に停車する場合、ハンドサインや声かけにより、必ず周囲の人へ停車する意志を伝え、安全に停車してください。

⑨ 下山後（メイン会場に帰還後）について

■計測タグの返却

「メイン会場」に到着後、受付にてスタッフが計測タグの回収を行います。必ずお立ち寄りください。万が一返却されない場合は、実費（10,800 円）をお支払いいただきますのでご注意ください。

■リザルト（競技結果）

レース中「記録速報サービス」をオンラインにて使用することができます。

正式なリザルトは、イベント終了後 1 週間以内にイベント公式 WEB サイトに掲載します。

（イベント WEB サイト：<http://www.tour-de-nippon.jp/series/tsukuba/>）

■記録速報サービス

ツールドニッポン公式 LINE アカウントを登録することで利用できます！

下記より登録後、トーク画面で「速報」と話しかけると、閲覧いただけます。

<登録方法①>

「LINE」アプリで以下の QR コードを読み込み



<登録方法②>

「ID 検索」で右記の ID を検索

@xhe7228x

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、イベント終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたします。

⑩ 表彰式【 12:00～ 】

アナウンスやリザルト（競技結果）を確認し、表彰対象参加者は表彰式 10 分前までに「ステージ脇」にお集まりください。リザルトは、WEB 速報でご確認お願い致します。入賞された方は表彰式後、入賞賞品をお受取りください。

■表彰対象（上位入賞）

・各カテゴリーの 5 位までを表彰します。※エントリー人数は 10 人以下の場合は 3 位まで表彰

■表彰対象（特別賞）

【1】 最高〇〇賞

最高体重賞、最高車重量賞、最軽量賞の 3 部門を表彰します！ (P.8「イベントコンテンツ」参照)

【2】 チーム対抗戦【上位 1 位】

3 人 1 組のチームで 3 人の合計ゴールタイムを競う特別表彰。合計タイムが最も早かったチームを表彰します！
※事前のお申込みが必要です。当日のお申込みはできません。

【3】 いばらき KOM 賞【上位 1 位】

全カテゴリー総合で一番早かった方を表彰します！

持ち物チェックリスト

✓		必須
	自転車	参加チェックシートに沿って、必ず車両の確認を行ってください。 当日会場で車両規定違反が発見された場合、レースに参加することは出来ません。 ご自身の自転車が規定に合うか不明な場合は、必ず事務局まで事前にお問合せ下さい。
	ヘルメット	ウレタン素材のカスクは使用禁止です。自転車レース用ヘルメットを推奨します。
	グローブ	下山時のグローブは、ブレーキ操作に支障が出ないグローブをお使いください。
	参加チェックシート	参加通知に同封されている用紙に記入し、受付時に提出してください。
✓		推奨
	下山時の上着	真夏でもゴール地点及び下山中のコースは市街地よりも気温が低く、天候によっては下山時に寒さを感じる場合があります。 必ず余裕を持った装備を「荷物預かり」に預けてください。
	サングラス・アイウェア	レース中は脱落しないように注意してください。
	ドリンクボトル	レース中は脱落しないように注意してください。
	修理用品	携帯工具、携帯ポンプ、スペアチューブなど（メカニックは最後尾から追行します）
	雨天対策	雨具、着替え、タオル等
	応急処置セット	保険証のコピー、救急セット（バンドエイド、殺菌シートなど）、少媚薬
	その他の備品	携帯電話、腕時計など
	運動靴	山頂での利用（下山待機中の移動で替えの靴を持参することを推奨します）
	現金	山頂でのドリンク購入などで使用するため持参することを推奨します

※山頂で使用するもの、下山用の荷物は「荷物預け」をご利用ください。

「荷物預かり窓口」にてお預かりした荷物は、イベント側でゴール会場まで運搬をおこないます。

ゴール後、山頂のゴール会場にてお預かりしていたお荷物の返却をおこないます。

原則、下山時には荷物のお預かりはいたしませんのでご注意ください。

必ずご確認ください！

- ・接触、落車など第3者の介入のない事故による怪我は、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。
- ・主催者加入による保険の適用はレース（試走含む）中のみとなりますので、その他会場への移動などは保険適用外となります。
- ・イベント当日のいかなる場合も自転車（フレーム・各種パーツ）や付属品の破損・紛失・盗難等は保険対象外です。
- ・補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）
- ・自身の過失による相手方の怪我・自転車や付属品の破損については、当事者間で処理をしてください。危害を被った場合も同様に当事者間で処理をしてください。
- ・車・歩行者・観戦者等のイベント参加者以外の第3者との接触などがあった場合は、当事者間で処理をしてください。主催者加入の保険適用外。

■補償内容

【死亡、後遺障害】最高 300 万円

【入院（日額）】3,000 円 ※限度日数 180 日

【通院（日額）】2,000 円

■対象となる特定疾患

急性心疾患（心筋梗塞、急性心不全等）、急性脳疾患（くも膜下出血、脳内出血等）、急性呼吸器疾患（気胸、過換気症候群等）、熱中症（日射病、熱射病等）、低体温症、脱水症

※自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となりますので予めご了承ください。

※新型コロナウイルスを含む感染症は対象外です

■保険会社 : Chubb 損害保険株式会社

■保険の詳細についてのお問合せ先

Chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション 045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

■もしケガをしてしまったら・・・

→イベント終了後、すみやかにイベント事務局までご連絡ください。

【イベント事務局】 電話：03-3354-2300 (平日 10:00~17:30)

※保険申請手続き等の詳細につきましては、ご連絡いただきました際にご案内します。

※ご不明な点は、イベント事務局までご連絡ください。

※原則、お怪我をされた方から事務局へご連絡ください。すべての事象を事務局で把握することはできませんので事務局からはご連絡いたしません。あらかじめご了承ください。

交通規制について

8月17日（土）いばらきKOM in 八溝山開催のため、下図の通り交通規制を行います。

