

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
1	あきる野市	お店	ラ・フーガス	あきる野市草花3492-183	30	200	●	平井川沿いにあるオシャレな佇まいのパン屋さん。モーニングからランチまで、地元の食材を使用した食事を味わうことが出来る。	042-569-6369	
2	あきる野市	お店	パンの家 あ・ら・もーど	あきる野市秋川1丁目1-16	30	200	●	2019カレーパングランプリキーマカレー部門金賞のカレーパンの美味しいパン屋さん。	042-550-6505	
3	あきる野市	お店	東京裏山ベース	あきる野市館谷219-7	30	200		JR五日市駅前にアウトドア拠点。レンタサイクルすることができ、地域の自然での様々な遊び方をご紹介します。営業日はあらかじめHPよりご確認ください。https://ura-yama.com/	050-1417-6751	
4	あきる野市	お店	近藤醸造	あきる野市山田733-1	50	200		キッコーゴ醤油を醸造する工場。醤油、醤油お菓子の購入が可能。	042-595-1212	
5	あきる野市	お店	茶房 むべ	あきる野市乙津1312	50	200		芸術家が営む小さなカフェ。テラス席で自然を満喫できる。	042-596-4335	
6	あきる野市	温泉	秋川渓谷 瀬音の湯	あきる野市乙津565	30			国立公園の大自然を眼下に望む温泉施設。新鮮野菜を買い取る直売所や宿泊施設も併設されています。足湯は無料です！	042-595-2614	
7	あきる野市	自然	大岳鍾乳洞	あきる野市養沢	300			昭和37年開業の東京都天然記念物。キャンプ場も敷設されており、家族連れでも楽しめます。		
8	あきる野市	自然	石舟橋	あきる野市乙津	100			石舟橋は秩父多摩甲斐国立公園の秋川にかかる全長96mの橋。秋には息をのむほど美しい紅葉を見ることができます。		
9	あきる野市	施設	深沢小さな美術館	あきる野市深沢492	300			木彫や木版画、『プリンプリン物語』の人形などの作品が展示されるこじんまりした美術館。居心地のいいカフェも併設され、自然とアートに包まれた穏やかな時間を過ごすことができます。	042-595-0336	
10	あきる野市	カフェ	高倉町珈琲あきる野店	あきる野市秋留5丁目1-3	30	400	●	高倉町珈琲ではリコッタチーズのパンケーキやこだわりの珈琲、洋食などをくつろぎの空間でお召し上がり頂けます。ふわふわして柔らかくしっとりしたパンケーキは季節限定商品もご用意しております。	042-518-7161	
11	稲城市	お店	CROSS COFFEE -chocolate & sandwiches-	稲城市矢野口227-1	50	400		サイクリングには最高のロケーションのサイクルカフェは、コーヒー、チョコレート、バケットサンドを楽しみながらサイクリングの集合場所や目的地として利用しやすい。また、街のカフェとしても利用いただけます。	042-401-6126	
12	稲城市	グルメ	オルトラーナ	稲城市大丸965	50	400		稲城市の農家で作られた減農薬、無農薬の野菜や地域の食材を使う、地産地消に特化したイタリア料理が堪能できます。その季節にしか味わえない旬の食材をフランス料理、イタリア料理の技術で美しい一皿に仕上げます。	050-5263-4653	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
13	稲城市	お店	ケーキファクトリー・ホイップ	稲城市百村1464-12	100	200	●	坂道が上がると出会う赤い建物のお店。お菓子作りが大好きで、この稲城でお菓子を作る事を誇りに思い、1つ1つ心をこめて手作りしております。	042-379-1154	
14	稲城市	お店	TRYCLE	稲城市矢野口853-1	30	200		TRYCLEは矢野口の自転車屋さんです。持ち込み修理・メンテナンス。ロードバイクの洗車誰でも歓迎の垣根を超えた自転車店を目指しています！ ACTIVIKEプロテインを飲むとミッションクリア！	042-379-8041	
15	稲城市	グルメ	Cafe ROSSARD -カフェ ロスアード-	稲城市百村525 704S 1F	30	200		そば粉を使用したガレット、クレープ、塩キャラメルソースなど、フランス・ブルターニュの郷土料理をお楽しみください！	042-379-9674	
16	稲城市	グルメ	カレーショップわくわく	稲城市大丸60-11	30	200		稲城市にある、本格スパイスカレーショップお店「カレーショップわくわく」です。本格的インドチキンカレーとタイグリーンカレーをお手ごろな価格で提供しております。	042-378-4649	
17	稲城市	施設	いなぎ発信基地 ペアテラス	稲城市東長沼516-2	50			観光関連施設のパンフレット配布や観光スポットのご紹介など、稲城の観光情報をまるごと発信しています。稲城市の特産品や稲城なしのすげグッズも取り揃えています。施設前にある高さ約3.6mの「ガンダム&シャア専用ザク」のモニュメントも必見です！	042-401-5580 ※ 稲城市観光協会	
18	稲城市	公園	稲城北緑地公園	稲城市大丸2996	50			多摩川に隣接し、多摩川に沿った細長い公園で、上流からゲートボール広場、多目的遊具広場、駐車場、ピクニック広場、テニスコート、多摩梨（たまり）パークなどのゾーンになっています。		
19	稲城市	施設	是政橋	35.6539392,139.486855	10			東京2020オリンピック競技大会の自転車競技ロードレース、リアルスター地点になった橋です。		
20	稲城市	史跡	長沼城・報恩寺跡碑	35.6383691,139.4991982	10			この地は源頼朝に仕えた部将長沼五郎宗政一族の館（長沼城）のあった所といわれ「新編武蔵風土記橋」また江戸時代中期県立され、報恩寺の跡地でもある。		
21	稲城市	史跡	東長沼 平和の碑公園	35.6399709,139.5005274	10			戦没者慰霊碑・平和の碑などを纏めて建立された		
22	稲城市	自然	北緑地さくらづつみ	35.6494171,139.5017645	10			稲城北緑地公園沿いにある桜並木		
23	稲城市	史跡	大丸城跡	35.6473466,139.4894855	10			大丸城跡は、多摩ニュータウンの造成工事に先立って、昭和55年から61年にかけて三次の発掘作業が行われた。この調査により、縄文時代から江戸時代にかけての大規模な複合遺跡であることが判明した。		
24	稲城市	お店	青木屋 稲城長沼店	稲城市大丸124	10			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-377-1820	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
25	稲城市	カフェ	高倉町珈琲 若葉台店	稲城市若葉台1丁目55	30	400	●	高倉町珈琲ではリコッタチーズのパンケーキやこだわりの珈琲、洋食などをくつろぎの空間でお召し上がり頂けます。ふわふわして柔らかくしっとりしたパンケーキは季節限定商品もご用意しております。	042-401-3680	
26	羽村市	お店	イチローさんの気まぐれカフェ	羽村市羽西3-11-26	50	200		眼下に多摩川を望む遊び心満載のカフェ。雑貨屋の奥にレストランがある。	042-579-7878	ポイント交換店
27	羽村市	お店	寿屋ベーカリー	羽村市栄町2丁目10-11	50	200	●	レトロな雰囲気の店内では総菜パンから甘いパンまで豊富に取り揃えています。	042-555-8123	
28	羽村市	グルメ	一作	羽村市神明台1丁目18-8	50	200		こだわりの手打ちそばや天ぷらを味わえます。	042-555-4451	
29	羽村市	施設	マミーショッピングセンター商店街	羽村市富士見平2-14	30			昭和の香りが漂うアーケード街。ドラマ・映画の撮影の舞台にもなり、地域住民の買い物の場として愛されています。	042-554-7789 (代表：有限会社 鳥市商店)	
30	羽村市	施設	羽村市動物公園	羽村市羽4122	10			アットホームな雰囲気が魅力の動物園です。	042-579-4041	
31	羽村市	史跡	まちづくり百年発祥の地記念碑	35.7606982,139.3086546	10			【碑文】 羽村、五ノ神村、川崎村が合併して西多摩村が誕生したのが明治22年、市町村制が発布された翌年である。 新たに、この地に西多摩村役場を設け行政を司る。 爾来、今日まで一世紀の歳月がたつ。 往時の人々は進取の気性に富み、その努力の成果が現在の羽村町の隆盛の基礎となる。 昭和31年町制施行、西多摩村を羽村町と改称する。 西多摩村誕生から百年になんなんとするこのとき、羽村町は町制施行三十周年を迎える。 これを記念し、ここに先人のまちづくりにかけた情熱と労苦を偲びつつ、現代の我々が次代後世のために、今後百年の大計をもったまちづくりを進めるシンボルとしてこれを建てる。		
32	羽村市	施設	羽村取水堰	羽村市羽東三丁目8番地32号	50			固定堰と仮設堰を組み合わせた世界唯一の堰。		
33	羽村市	公園	五ノ神まいまい井戸	羽村市五ノ神1-1	30			かつて武蔵野台地で数多く掘られた井戸の一種。まいまい井戸という言葉は、古くから和歌や文学作品で用いられている。		
34	羽村市	自然	チューリップ公園	35.760445,139.3024645	10			4月になるとチューリップまつりが開催される公園		
35	羽村市	史跡	玉川兄弟の像	35.7556842,139.3087439	10			多摩川サイクリングロード北端の公園に立つ銅像。玉川上水の建設に大きな功績のあった「玉川兄弟」を永く称えるため、昭和33（1958）年、ゆかりの地である羽村取水堰付近に建てられた像。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
ss	羽村市	施設	羽村堰下橋	35.7544185,139.3100706	10			多摩川にかかる自転車歩行者専用の橋。		
37	羽村市	自然	羽村堰	35.7551908,139.308891	10			羽村市内にある玉川上水の始まる所で、川が人工の3段になっているのが特徴		
38	羽村市	公園	富士見公園	羽村市緑ヶ丘4丁目11	10					
39	羽村市	公園	あさひ公園	羽村市神明台3丁目31-31	30			多くの植物を見ることができる緑豊かな公園です。		
40	羽村市	公園	江戸街道公園	羽村市五ノ神347番1	10			広い芝生のうえでのんびりすることができます。		
41	羽村市	公園	羽加美緑地公園	羽村市羽加美2丁目3-2457番	10			豊かな自然が残っている公園です。		
42	奥多摩町	グルメ	蕎麦太郎カフェ	西多摩郡奥多摩町氷川397-1	30	400		手打ちそばなどユニークなメニューの並ぶカフェ	0428-83-8160	
43	奥多摩町	グルメ	ポートおくとま	西多摩郡奥多摩町氷川210 JR奥多摩駅2階	30	400		食事・本格ビール・自家焙煎珈琲・アウトドアショップを兼ねる複合店	0428-85-8630	
44	奥多摩町	お店	山城屋 奥多摩わさび本舗	西多摩郡奥多摩町氷川717-3	150	200		東京の奥座敷・奥多摩で江戸時代から栽培し続けている"わさび"の素材を生かし、こだわり抜いた伝統製法で漬けた"わさび漬"をぜひご賞味ください。	0428-83-2368	
45	奥多摩町	施設	せせらぎの里美術館	西多摩郡奥多摩町川井53	50			多摩地域にかかわりのある作家や作品を年間4～5回展示しています。 築150年の奥多摩民家を解体し、その部材で建てました。建物と周囲の風景もお楽しみください。		
46	奥多摩町	神社・仏閣	青木神社	西多摩郡奥多摩町大丹波192	30			近隣の6社を合祀して明治5年に建てられました。この地は吾野にある子権現への通路にも当たり、その昔吾野に向かう人が先にここへ立ち寄ったのです。		
47	奥多摩町	自然	鳩ノ巣溪谷	西多摩郡奥多摩町棚澤 雲仙橋	30			奥多摩を代表する景勝地・鳩ノ巣溪谷はチャートと呼ばれる岩盤と、カエデを始めとする広葉樹により見事な景観を見せます。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
48	奥多摩町	その他	数馬隧道	西多摩郡奥多摩町白丸	30			大正12年に開通した素掘りの隧道です。		
49	奥多摩町	神社・仏閣	奥氷川神社	西多摩郡奥多摩町氷川185 奥氷川神社	30			大宮の氷川神社、所沢の中氷川神社とともに、武蔵三氷川と呼ばれます。境内にある三本杉は都内有数の高さを誇ります。		
50	奥多摩町	自然	境の清泉	西多摩郡奥多摩町境341	30			この湧き水を利用して栽培された山葵は将軍家へも献上されたと伝わっています。		
51	奥多摩町	自然	日原鍾乳洞	西多摩郡奥多摩町日原1052	1000					
52	奥多摩町	施設	しだくら橋	西多摩郡奥多摩町境	50			多摩川上流部にかかる吊り橋です。完成：昭和41年架橋され、長さは67mを誇ります。		
53	奥多摩町	施設	小河内ダム	西多摩郡奥多摩町原5番地	50			昭和32年完成。現在でも水道専用貯水池としては最大級を誇ります。		
54	奥多摩町	施設	留浦の浮橋	西多摩郡奥多摩町留浦	50			通称ドラム缶橋と呼ばれ、奥多摩湖には2つの浮き橋があります。この留浦の浮橋は212mの長さがあります。		
55	奥多摩町	施設	奥多摩 水と緑のふれあい館	奥多摩町原5番地	30			奥多摩の豊かな自然や文化、小河内ダムの仕組み、水や緑の大切さを紹介しています。		
56	国分寺市	グルメ	史跡の駅 おたカフェ	国分寺市西元町1丁目13-6	50	200		お鷹の道にある森の中のお休みどころです。国分寺の野菜や果物を使ったメニューをお楽しみ頂けます。また、国分寺の名産品も展示販売しており、ご休憩やお手洗いのみのご利用も可能です。向かいにある湧水園の入園券の販売もしています。	042-312-2878	
57	国分寺市	グルメ	カフェスロー	国分寺市東元町2-20-10	30	200		環境に負荷の掛けない暮らしを提案するお店というコンセプトで、衣食住を含めたあたたかい人やモノとのつながりを大切にするお店。オーガニック食材を中心としたヴィーガン対応のお食事やデザート、お飲み物もご用意。訪れたら何かのワークショップが開催されているかもしれません。(行く前にお店へ要確認)	042-401-8505	
58	国分寺市	お店	AnnBee 製造直売所	国分寺市西元町3-6-14	30	100	●	和菓子のような洋菓子を販売する「Ann Bee」。多摩の逸品受賞商品「武蔵国分寺サブレ」は、国分寺で出土した鬼瓦を個包装にデザインしております。	042-359-4555	
59	国分寺市	グルメ	クルミドコーヒー	国分寺市泉町3-37-34 マージュ西国分寺1F	30	200		丁寧に作られた水出しコーヒーや国産小麦を使った自家製のデザートが頂けるカフェ。木の温もりのある店内は穏やかで居心地がよい。	042-401-0321	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
60	国分寺市	文化財	史跡武蔵国分寺跡	国分寺市西元町1~4丁目付近	30			奈良時代の中頃、聖武天皇が仏教の力で国を安定させるために諸国に国分寺の建立を命じた。全国に建てられた国分寺の中でもこの武蔵国の国分寺は最大級の規模を誇った。現在は国指定史跡で、歴史公園として整備されている。春は桜の名所として人気。		
61	国分寺市	公園	黒鐘公園	国分寺市西元町4-10-47	30			国分寺崖線の南に位置する黒鐘公園は国分寺跡と伝鎌倉街道に隣接している。国分寺崖線の高低差を利用したローラー滑り台や、シーソーなどの遊具があるので子ども連れに人気のスポット。春には桜が多く咲くのでお花見の場所にもなっている。		
62	国分寺市	その他	東山道武蔵路跡	国分寺市泉町2-10 他	30			都と各国府を結ぶ古代道路である七道のひとつで、武蔵路は東山道本道から武蔵国府に至る往還路である。古代道路として学術上価値が高く、遺構保存の上、整備した歩道上に側溝などを表示している。遺構再生展示もある。		
63	国分寺市	施設	新幹線資料館 ひかりプラザ	国分寺市光町1-46-8	50			ひかりプラザ北側に設置された新幹線951形試験電車は現在の公益財団法人鉄道総合技術研究所から市へ無償譲渡された。この車両は昭和44年に製造され、昭和47年に開通前の山陽新幹線西明石から姫路間で時速286キロの当時の電車列車世界最高記録を出した記念すべき車両である。内部は新幹線発展の歴史を紹介した資料館で、運転席に座ることができる。		
64	国分寺市	公園	都立武蔵国分寺公園	国分寺市泉町2-1-1	30			一周500メートルの円形芝生広場を中心に、旧鉄道学園時代からのサクラ・ケヤキ・イチョウなどの巨木や滝、池、噴水がバランスよく配置された水と緑のゆったりした公園。旧鉄道学園を記念した動輪のモチーフが飾られている。		
65	国分寺市	公園	富士本90度公園	国分寺市富士本3-19-11	30			公園に隣接する90度に曲がったL字道路が名前の由来とも。島しょ部を除く東京都を一つの図形とした場合の重心の位置が国分寺市富士本3丁目にあることが日本数学検定協会の計算で明らかになった。当公園には詳細の案内板がある。		
66	国分寺市	文化財	七重塔跡	国分寺市西元町3丁目	30			金光明最勝王経を安置した国分寺の重要な施設であった。高さは60メートルほどあったと推定される。ぶらり国・府アプリのAR機能で当時の再現を見ることができる。		
67	国分寺市	文化財	日本の宇宙開発発祥の地記念碑	国分寺市本町1-2-1 早稲田実業学校校門	30			昭和33年、糸川英夫博士率いる東大生産技術研究所が、南部銃製造所跡（現在の早稲田実業学校）で、長さ23センチの小型ロケット（通称ペンシルロケット）の水平発射実験を行いました。その50周年を記念して建てられた記念碑です。		
68	国分寺市	お店	青木屋 国分寺弁天通り店	国分寺市西町4-27-40	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-505-8055	
69	国立市	グルメ	くにたち野菜工房 中道カフェ	国立市富士見台4-12-11	50	200		発酵後のフルーツの瓶が味わいあるカフェ。お店のコンセプトは「ずっと変わらない、素朴な」、そして畑の真ん中という意味から、「みんなにとっての真ん中でいたい」というものです。	042-848-4991	
70	国立市	温泉	国立温泉 湯楽の里	国立市泉3丁目29-11「フレック 国立南」内	30			展望露天風呂やパリエーション豊富な屋内風呂を初め、美容施設やお食事処、お休み処などを備えております。		
71	国立市	お店	鳩の湯	国立市東2-8-19	30			銭湯		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
72	国立市	お店	ジャイアントストア国立	国立市中1-18-41	30			自転車販売・整備等		
73	国立市	お店	くにたちCycle	国立市中1-8-9	30			自転車販売・整備等		
74	国立市	お店	カルマックスタジマ	国立市富士見台2-9-1	30			自転車販売・整備等		
75	国立市	施設	城山さとのいえ	国立市泉5-21-20	50			自然豊かな城山公園と畑が残る城山南地区にある、農業体験及び農業の情報発信の拠点		
76	狛江市	お店	籠屋 秋元商店	狛江市駒井町3-34-3	100	200		日本全国の蔵元直送の日本酒や焼酎、地ビール、ワインなど1,300種以上の銘柄を揃えるお酒の専門店として知られ、遠方からも多くの方が訪れるお店です。	03-3480-8931	
77	狛江市	史跡	初代 多摩水道橋の碑(東屋)	35.6263322,139.5703914	10			多摩川サイクリングロード沿いある碑。サイクリストの待ち合わせ場所としても。		
78	狛江市	史跡	亀塚古墳	35.6307539,139.573151	10			住宅地の中にある古墳。		
79	狛江市	文化財	多摩川決壊の碑	狛江市猪方4-3-10 多摩川河川敷	50			多摩川水害の教訓を後世に残すために、災害現場の左岸河川敷に建立されたものです。		
80	狛江市	自然	狛江五本松	狛江市元和泉2-38	50			かつては時代劇のロケに何度も使われたことがある有名な場所。黒松と多摩川が織りなす風景が見事な情景を醸し出します。この風景が、多摩川50景に選定され、さらに「新東京百景」にも選ばれています。		
81	狛江市	公園	狛江プレーパーク	狛江市元和泉2丁目38-1 西河原公園内	30			「子どもたちが自由にのびのびと外遊びができる場が必要だ」と思う狛江のお父さん、お母さんが集まり設置した公園です。 ※詳しくはFacebookにて定期チラシをご覧ください。	050-3707-2435 (開園中のみ)	
82	三鷹市	グルメ	Rose&M	三鷹市下連雀4-17-10 ひだりまきビル1F	50	200		大きなバラの看板が目印。木洩れ日溢れるレンガの洋館に入ると、アンティークの心地良い重厚感と美味しい香りに包まれます。	0422-26-8670	
83	三鷹市	施設	三鷹市山本有三記念館	三鷹市下連雀2-12-27	50			小説「路傍の石」や「真実一路」、戯曲「米百俵」などの作品で知られる山本有三が、昭和11年から21年まで家族と暮らした洋館。	0422-42-6233	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
84	三鷹市	文化財	掩体壕	三鷹市大沢6-11-20	30			軍用機を敵の空襲から守るための格納庫で、「本土決戦」に備えて、残り少なくなった貴重な飛行機を保存する目的がある。		
85	三鷹市	施設	国立天文台	三鷹市大沢2-21-1	50			世界最先端の観測施設を擁する天文学ナショナルセンター。日本の天文観測の歴史がわかる施設です。※見学の際には自転車を所定の駐輪スペースに停めてご入場ください。緊急事態宣言等の状況によっては見学中止、または、限定的な見学になる場合がございます。	0422-34-3600	
86	三鷹市	文化財	大沢の里水車経営農家・新車（しんぐるま）	三鷹市大沢6-10-15	30			東京都の有形民俗文化財の指定を受けており、複雑な機構を持つ水車装置全体が良好な状態で動態展示されています。一部入場制限をしています。	0422-45-1151 (代表)	
87	三鷹市	お店	青木屋 三鷹野崎店	三鷹市野崎2-17-25	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で作っています。原材料にこだわり丁寧に作られた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	0422-34-3004	
88	小金井市	グルメ	菓子工房ビルドルセ	小金井市東町4-38-17 日武蔵野1F	50	200	●	自家製カスタードクリームは新鮮卵黄を使い毎日お店で炊いております。 "心と身体がヨロコブお菓子" をモットーに美味しいお菓子を販売しています！	042-301-2345	●
89	小金井市	グルメ	コガネイチーズケーキ	小金井市東町4-42-3 日武東小金井B1	30	200	●	「食べて後悔しないケーキ」のコンセプトでお取り寄せスイーツとしても人気の東小金井発チーズケーキ専門店。ELLE gourmet等の雑誌にも掲載され、その人気は全国区になり百貨店等の催事にも数多く出店されています。プロテイン入りのチーズケーキも販売中！	042-407-2038	
90	小金井市	施設	Wild Cherry Blossom - HOSTEL, TOKYO KOGANEI -	小金井市中町4丁目15番地14号	30	100		地域密着型の hostel として2019年にオープン。サイクリストウエルカムな hostel にはうれしい設備が整っています。 ・スポーツバイク対応の駐輪スタンド（100円） ・スポーツバイク対応の空気入れ（100円） ・シャワー・ロッカーの貸出し（セット300円） ★ hostel に立ち寄って写真をインスタ投稿してもらえれば、スタンド・空気入れ利用無料となります！★	042-401-1221	
91	小金井市	グルメ	WISE MAN COFFEE	小金井市前原町1-14-3	30	200		2017年に『ゆっくりとコーヒーを楽しめる』がコンセプト。	042-407-6842	
92	小金井市	お店	青木屋 小金井店	小金井市本町5-41-3	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で作っています。原材料にこだわり丁寧に作られた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-384-0332	
93	小金井市	史跡	石臼塚	小金井市中町4丁目7-20	30			小金井市の地元農家の人々が「農家にとって長年お世話になった石臼をそのまま放置しておくのはご先祖様に申し訳ない。我々の食生活の根元をなしてきた石臼に感謝するために石臼塚をつくらう」と呼びかけ農業協同組合が中心となり、農家や市民から提供された上臼と下臼を富士山の溶岩を主体に造った3.2mの山に散りばめて、全国でも珍しい石臼塚を完成させた。		
94	小金井市	自然	黄金の水（宝永四年六地藏）	小金井市本町1丁目7	30			「小金井」という地名は、「黄金（こがね）の水」が湧き出る井戸が多くあることに由来します。小金井市は水が豊富なことで知られている。市内には多くの井戸があるが、黄金の水は遠方からも多くの人が訪れる有名な場所		
95	小金井市	自然	はけの小路	小金井市中町1丁目5	30			金蔵院（こんぞういん）」の前から、野川と西武多摩川線が交差する付近にある「二枚橋」までの、はけの下を東西に伸びた約2kmの道のことを「はけの道」といいます。はけの道と崖の上の道との間には風情ある坂や階段が幾つも走っており、その周囲には古い民家も残り、武蔵野の雑木林が広がる自然豊かな景観となっています。		



No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
96	小平市	お店	パン工房シュシュ	小平市花小金井南町1丁目12-2	50	200		見た目もかわいい100円パンをずらりと取り揃えています。	042-439-5314	●
97	小平市	グルメ	くすのき亭	小平市花小金井1丁目3-14 CASA・T	50	200		町の洋食屋さん。洋食歴34年のシェフがお届けする料理を味わえます。	042-450-6585	
98	小平市	お店	YURAKU CHOCOLATE SHOP (有楽製菓東京工場直営店)	小平市小川町1-94	10			ブラックサンダーを製造する有楽製菓の直営店です。直営店限定品など多様な商品ラインナップを楽しめます。※一部取り扱いの無い商品がございます。	042-341-1813	
99	小平市	文化財	日本一大きい丸ポスト	東京都小平市美園町1-8-5	100			“丸いポストのまち こだいら”のシンボルとして平成21年(2009年)に設置された「日本一丸ポスト」。そのサイズは高さ2m77cm、最大直径80cm、総重量1,150kgで、通常の丸ポスト(高さ約1m35cm、直径約40cm)と比べると約2倍の大きさになります。		
100	小平市	公園	たけのこ公園の竹林	東京都小平市花小金井7丁目9-10	30			竹林の保存とシンボル化を目指して造られた公園。園内では、一人での散策はもちろん、バーベキューやアスレチックなど家族連れでも楽しめます。		
101	小平市	史跡	小川水衛所跡	東京都小平市上水本町2丁目19-18	30			小川水衛所は、明治維新後、東京都水道部(現在の東京都水道局)が管理することになったことから、明治27年の水番所を水衛所と名前を変え、引き続き職員(水衛)が常駐し、玉川上水の点検や清掃などを行っていました。その後、淀橋浄水場の廃止に伴い玉川上水への通水を停止したことから、小川水衛所は昭和55年3月に廃止されました。水道局では、史跡である玉川上水をより身近に感じていただくため、水衛所跡地を散策路として、平成24年度に整備しました。		
102	小平市	自然	小平グリーンロード	東京都小平市花小金井6丁目37	30			小平市にある21kmの環状遊歩道。小川沿いにあり、四季を通して豊かな自然が楽しめる。		
103	小平市	施設	日本一丸ポスト(ルネこだいら前)	東京都小平市美園町1丁目12-9	30			高さ約2.8m、幅80cm、重さ約1.2tを誇ります。本体は水道管、頭のふたは中華なべを使用し、モルタルで成形されています。高さ2.1mと1.4mのところに差し入れ口があり、実際に郵便物を投函することもできます。		
104	小平市	公園	天神じゃぶじゃぶ公園	東京都小平市天神町2丁目15-6	30			グリーンロードの遊歩道から入れる公園で、滑り台、砂場、動物の乗り物が設置されています。夏には池に水がはいりますが、浅いので小さなお子さん連れも安心して遊ぶことができます。池の近くには日陰のあるベンチもあるので、涼しく休憩もできます。公園の東側には広々とした場所があり、ケヤキの木陰のベンチで休憩することができます。		
105	小平市	施設	鷹の橋	東京都小平市たかの台43-10	30			この鷹の橋は、昭和34年に初めて檜組式の木製で架設された、通露幅約一間(約1.8メートル)ほどの橋でした。その後、昭和40年3月にコンクリートの橋に架け替えられ、現在の橋の長さ1メートル、幅4.5メートルとなりました。		
106	小平市	史跡	陸軍境界石	東京都小平市喜平町2丁目8-1	30			ここには太平洋戦争末期に陸軍経理学校が作られ、その敷地の境界を示すために建てられました。		
107	小平市	施設	八左衛門橋	東京都小平市上水南町1丁目2	30			旧小川新田の組頭を務めた滝島八左衛門が架けた橋		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
108	小平市	史跡	玉川上水（清流復活の碑）	小平市中島町6丁目1	30			玉川上水は、江戸市中への給水を目的としてつくられた羽村から四谷大木戸までの約43kmの素掘りの水路です。		
109	昭島市	お店	ケンちゃん餃子 工場直売所	東京都昭島市武蔵野3-10-20	30	200		昭和45年創業以来、餃子一筋の昭島『ケンちゃん餃子』工場直売です。		
110	昭島市	お店	イサナブルーイング ブルワリー& ロースタリー	東京都昭島市昭和町2丁目7番 15号	30	200		昭島の深層地下水を使ったクラフトビールの醸造所！併設レストランでは自家製コーヒーも楽しめます！テイクアウトもあります！	042-519-7106	
111	昭島市	史跡	九ヶ村用水取水口跡	35.7114718,139.3329541	30			昭島と福生、そして八王子との市境でもある多摩川河川敷に残る近代土木遺構です。遺構は江戸時代以来、昭島、立川両市域の水田を潤してきた九ヶ村用水の取水口跡です。		
112	昭島市	公園	玉川上水緑道公園	35.7242051,139.3705283	10			玉川上水にある緑道公園		
113	昭島市	史跡	平の渡し跡	35.6969117,139.3598783	10			平の渡し道標でもふれた、現昭島市大神町と八王子市平町を結んでいた渡し。上流の拝島の渡しが開設される前からあった古い渡しで、『新編武蔵風土記稿』には「古は阿弥陀寺の辺より河原に出て、渡船をへて平村に達せし」と記述されています。		
114	昭島市	施設	ふたみ橋	35.721109,139.3534738	10			玉川上水にかかる橋		
115	昭島市	施設	拝島水道橋	35.7042461,139.3396116	10			多摩川にかかる水道橋		
116	昭島市	施設	拝島橋	35.6997441,139.3471767	10			多摩川にかかる橋		
117	昭島市	史跡	八高線列車正面衝突事故モニュメント	35.6966024,139.3640096	10			八高線多摩川鉄橋（昭島市）で一九四五年、旧国鉄八高線の上りと下り列車が正面衝突し、少なくとも百五人が死亡した事故から二十四日で七十五年になった。河川敷に事故列車の車輪を置いたモニュメント		
118	昭島市	公園	残堀川の桜並木	35.7196994,139.3861536	10			春になると残堀川沿いに桜並木が見えるスポット		
119	昭島市	史跡	立川基地引込線跡	35.7153732,139.3829927	10			引き込み線の跡が道路として使われていて、その痕跡を残した場所		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
120	昭島市	史跡	八清の由来碑	35.7035956,139.3818648	10			昭和13年作られた名古屋造兵廠立川製作所が、拡張続きで従業員2万人となった。早急に住宅建設に迫られ、一面の桑畑だった当地の約3万坪を買収し、軍の協力下、八日市屋清太郎氏によって建設が進められたのだという。 その八日市屋氏の名に由来して「八清住宅」と呼ばれるようになった		
121	昭島市	史跡	新昭和通の碑	35.717597,139.3630657	10			新昭和通にある球体の碑		
122	昭島市	史跡	築地の渡し跡	35.6934825,139.377305	30			築地の渡しは、築地村と粟之洲村（現八王子市小宮町）を結び、江戸時代からあった多摩川の渡しです。大山道（所沢街道）の往来に利用されていました。		
123	昭島市	施設	家具の博物館	昭島市中神町1148	50			たんすや椅子を中心に世界の家具が集まる博物館。特に椅子コレクションは種類が豊富で見ごたえがある。		
124	昭島市	施設	アウトドアヴィレッジ	昭島市田中町610-4	50			アウトドアに特化したオープンモール型複合商業施設。国際大会の開催が可能なクライミングウォールを備えたクライミングジム、ミニトレッキングコースなどを併設している。		
125	昭島市	温泉	昭島温泉 湯楽の里	昭島市美堀町3-14-10	30			玉川上水のそばにある入浴施設。天然温泉は効能に加え柔らかな肌触りが心地よく、リラックスした時間が過ごせ、岩盤浴施設もある。		
126	昭島市	施設	武藤順九彫刻園	昭島市昭和の森(フォレスト・イン 昭和館 北側樹林地)	50			武蔵野の自然を残した美しい森の散策路に、彫刻家・武藤順九の9つの作品を展示。世界各国で設置されている大理石彫刻作品のマスターピースで自然とアートの調和を楽しむことができる。		
127	昭島市	お店	昭島観光案内所	昭島市田中町562-5	30			昭島市内の見どころや情報提供、名産品を販売。マンホールカードも配布している。		
128	昭島市	施設	アキシマエンシス (国際交流教養文化棟)	昭島市つつじが丘3-3-15	50			アキシマクジラの原寸大レプリカがホールでお出迎え。郷土資料室ではデジタル技術を活用した展示もある。		
129	昭島市	公園	昭和公園内蒸気機関車	昭島市東町5-11	30			昭和46年から約50年展示されている。クラウドファンディングにより、令和2年度に改修工事を実施し、D51-451号機が見事に蘇った。		
130	昭島市	神社・仏閣	日吉神社	昭島市拝島町1-10-19	30			新東京百景の一つに選ばれている拝島公園内にあり、園内には東京都有形文化財の仏像を配した大日堂の仁王門、そして東京都天然記念物である樹齢800年の拝島のフジがある。日吉神社では、季節に合わせた御朱印が拝受できる。		
131	昭島市	その他	旧五日市鉄道大神駅跡	昭島市大神町1-5-1	30			昭和5年（1930年）から昭和19年（1944年）まで走っていた五日市鉄道の停留所跡。現在はモニュメントが設置されている。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
132	昭島市	神社・仏閣	諏訪神社	昭島市宮沢町2-35-23	30			諏訪神社の崖下の湧水は東京の名湧水57選に選ばれている。		
133	昭島市	公園	くじら運動公園	昭島市宮沢町3	30			多摩川の河川敷に整備された公園。西に八高線の鉄橋、東に多摩大橋が見える。		
134	瑞穂町	お店	たまご工房うえの	西多摩郡瑞穂町駒形富士山133	50	200	●	濃厚なプリンとふわふわのロールケーキが名物です。	042-557-0494	
135	瑞穂町	自然	出会いの辻	35.776184,139.3633236	10			六道山公園展望台の入口にあたる。江戸時代、6つの道が交差する交通の要所		
136	瑞穂町	施設	耕心館	西多摩郡瑞穂町大字駒形富士山317番地1	10			周囲に塀をめぐらし、豪壮な母屋と二棟の土蔵から成るこの邸宅は、屋敷森に囲まれ、武蔵野の旧家のたたずまいを残しています。母屋の原型は、江戸時代末期の築造で、当時豪農として、その後醤油醸造業、養蚕業が営まれました。現在の2階は、演奏会・展示会のための整備がなされましたが、養蚕のための家屋構造が確認できます。離れ和室は、大正時代に増築されたもので、特に和室の書院障子の木組みなどは、大正時代の建具の実例として貴重なものです。		
137	瑞穂町	施設	瑞穂町郷土資料館けやき館	西多摩郡瑞穂町大字駒形富士山316番地5	10			瑞穂町郷土資料館は、耕心館（社会教育施設）に隣接する場所に、平成26年（2014）11月に開館しました。瑞穂町の歴史や文化、自然について、楽しく学ぶことができ、また、水・緑と観光を繋ぐ回廊計画「きらめき回廊」の拠点として、観光等の情報を発信する新たな資料館です。展示ギャラリーや体験学習室などの施設貸出も行っており、町民の作品の展示・発表や体験事業などの文化活動の場としても、ご利用いただけます。		
138	瑞穂町	公園	六道山公園展望台	瑞穂町石畑2355 (六道山公園展望台)	30			六道山公園展望台。桜。文化の森・六道山公園の春は桜吹雪で始まります。公園内のヤマザクラは日露戦争以来の出征兵士が植えたもので、古くからサクラの名所として多くの人々に親しまれてきており、町をあげての盛大なさくらまつりも行われます。六道山公園へ向かうコースとして7つの遊歩道が整備されています。クヌギやコナラを主体とした雑木林は、四季を通じて動植物の観察や散策を楽しむことができます。芝生広場などの明るい空間があったり、深山幽谷を思わせる林内を通ったり、コースも変化に富んでいます。遊歩道入口付近には、案内板が設置されていますので、家族そろって気軽に楽しめます。		
139	瑞穂町	自然	さやま花多来里の郷	西多摩郡瑞穂町大字駒形富士山243-1	10			さやま花多来里の郷は、「みずほきらめき回廊」の拠点施設であり、都内では珍しい20万株以上のカタクリの群生地です。春になると約3,000平方メートルの斜面一面に見事なカタクリが咲き誇ります。		
140	瑞穂町	施設	箱根ヶ崎西口の天空のモニュメント	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎389	30			人びとの和と繁栄を象徴する輪や、自然の象徴であるオオタカを表す、瑞穂町のモニュメント。		
141	瑞穂町	文化財	箱根ヶ崎の時計台	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎180-6	30			青梅街道沿いにある時計台。戦前の瑞穂町のシンボルだったため、2003年に復元。		
142	瑞穂町	文化財	五輪様の柿の木	西多摩郡瑞穂町駒形富士山371-10	10			推定樹齢300年の野柿。樹幹2.4m・樹高14メートルです。		
143	瑞穂町	公園	下師岡公園	西多摩郡瑞穂町長岡2丁目	30					

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
144	瑞穂町	文化財	狭山池公園の蛇喰い次右衛門像	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎712	30			昔話集にある蛇喰い次右衛門の銅像。残堀川の名前の由来となっている。		
145	清瀬市	お店	丸栄ベーカリー（丸栄のパン）	清瀬市松山3丁目17-15	50	200	●	リーズナブルな総菜パンを多く取り揃えるパン屋さん。	042-492-0157	
146	清瀬市	お店	パンのみせ アンヌアンネ	清瀬市上清戸1丁目15-19	50	200		緑や畑の多い清瀬で真心込めた美味しいパンと農家さんが丹精を込めた新鮮な野菜野菜や果物に出会えます！	042-495-4090	
147	清瀬市	自然	柳瀬川とさくら並木(清瀬10景)	35.7961551,139.531634	30			春に訪れたいスポット		
148	清瀬市	施設	金山橋	35.7888351,139.5225465	10			柳瀬川にかかる橋で、自然を感じる事が出来るスポット。柳瀬川沿いをサイクリングするのもおすすめ		
149	清瀬市	施設	清瀬せせらぎ公園	清瀬市中里2丁目	30			市民が水辺で楽しめる散策路を兼ねた自然の中での体験学習の場として整備された公園。園内には小川が流れている。		
150	清瀬市	施設	清瀬金山緑地公園	清瀬市中里4丁目650	30			四季折々の自然が堪能できる、清瀬市最大の都市公園。池には、カルガモなどの野鳥もやってくる。		
151	西東京市	お店	駄菓子屋ヤギサワベース	西東京市保谷町3-25-15 1F	30	200	●	駄菓子・駄玩具・昭和文具に10円ゲーム！昔懐かしの駄菓子屋さんです。ライダー用に仏式の空気入れもありますのでご活用ください。	042-452-5905	
152	西東京市	グルメ	Decoboco cafe & bar	西東京市東町3-11-22	50	200		自転車の修理も可能な元自転車屋さんが営んでいるカフェ。	042-439-5374	
153	西東京市	施設	多摩六都科学館	西東京市芝久保町5-10-64	30			世界最大級のプラネタリウムドームと5つの展示室を持つ体験型のミュージアムです。	042-469-6100	
154	西東京市	グルメ	COMMA,COFFEE	西東京市ひばりが丘3-4-47	10			旬のフルーツを使用したスイーツや、人気のカステラパンケーキなどを味わえます。	042-465-1665	
155	西東京市	公園	都立 東伏見公園	西東京市東伏見1丁目11	30			2013年に開園した新しい公園。付近には、伏見稲荷神社の森や石神井川が隣接するなど、緑と水に恵まれた立地。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
156	西東京市	自然	西東京いこいの森	西東京市緑町3-2	30			約4.4ヘクタールの大きさを誇る西東京市内最大規模の市立公園。四季折々の自然を楽しめる、文字通り市民のいこいの場。		
157	西東京市	グルメ	サンドイッチアンドコーヒー カーメル	西東京市北原町3-4-11	10			手作りのサンドイッチ、旬の野菜を使用したスープやスムージーが味わえる落ち着いた店内のカフェです。	042-452-9030	
158	西東京市	史跡	民族学博物館発祥の地	西東京市東町1丁目11-25	30			発祥碑の背後にある清水建設の社宅がある場所には、かつて「民族学博物館」があった。渋沢敬三氏が学生時代から収集していた動植物の標本や化石・民具などのコレクション（アチックミュージアム）をここに移管し1939(昭和14)年に開館したが、やがて経営的に行き詰まり、1962(昭和37)年に閉館した。その後この収蔵品は国に引き継がれ、現在は国立民族学博物館の展示品の一部となっている。		
159	西東京市	公園	ふれあいのこみち	西東京市田無町	30			「ふれあいのこみち」にはカラフルな色彩の昆虫など、「やすらぎのこみち」には植物などが描かれたコンクリート製のマンホール蓋が設置されています。この遊歩道は、玉川上水の分水となる田無用水の水路の一部を市制施行20周年事業のひとつとして、昭和63年から平成6年にかけて整備された道路のようです。その際、カラー舗装を行うにあたり鉄蓋マンホールでは景観が良くないということで、カラーデザイン蓋の設置が検討されたようです。		
160	西東京市	公園	やすらぎのこみち	西東京市田無町	30			「ふれあいのこみち」にはカラフルな色彩の昆虫など、「やすらぎのこみち」には植物などが描かれたコンクリート製のマンホール蓋が設置されています。この遊歩道は、玉川上水の分水となる田無用水の水路の一部を市制施行20周年事業のひとつとして、昭和63年から平成6年にかけて整備された道路のようです。その際、カラー舗装を行うにあたり鉄蓋マンホールでは景観が良くないということで、カラーデザイン蓋の設置が検討されたようです。		
161	西東京市	自然	狭山・境緑道起点	西東京市新町4丁目1 多摩湖自転車道	30			多摩湖から境浄水場までの水道管を布設した道路を緑化したのが、狭山・境緑道 その起点		
162	青梅市	お店	道味菓子店	青梅市住江町68	30	200		青梅宿を代表する和菓子屋。最中が絶品。	0428-22-3201	
163	青梅市	体験	壺草苑	青梅市長淵8-200	30	400		江戸時代から続く「灰汁発酵建て」を貫く数少ない工房。藍染体験のほか、併設のショップでは小物や洋服の販売も行う。		
164	青梅市	神社・仏閣	塩船観音寺	青梅市塩船194	30			本堂や阿弥陀堂は国の重要文化財。花と歴史の寺として有名。4月中旬から5月上旬のつつじまつりでは、約17,000本のつつじが咲き誇る。		
165	青梅市	神社・仏閣	住吉神社	青梅市住江町12	30			例大祭は5月2日、3日に行われ、街道を埋め尽くす露店と威勢のいい祭囃子が有名。関東でも屈指のお祭り。		
166	青梅市	神社・仏閣	安楽寺	青梅市成木1-583	30			桃で有名な山里の静かな古刹。3月中旬から4月上旬には境内がピンク色に染まる。		
167	青梅市	神社・仏閣	天寧寺	青梅市根ヶ布1-454	30			東京都指定史跡。江戸時代に建立された山門、鐘楼が国の重要美術品など見どころが沢山。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
168	青梅市	お店	紅梅苑	青梅市梅郷3-905 1	30			梅の里、吉野梅郷入口のお店。梅をかたどり、梅の風味を生かした和菓子、店の奥には甘味処もある。	0428-76-1881	
169	青梅市	お店	たまご倶楽部	青梅市野上町3-24-3	30			こだわりの飼育方法で濃厚な味わいの鶏卵を生産している養鶏場直営店。卵をたっぷり使ったスイーツは絶品。		
170	青梅市	公園	吹上しょうぶ公園	青梅市吹上425	30			霞丘陵の貴重な谷戸地の公園。園内には200品種を超える花菖蒲が植えられ、5月下旬～6月中旬には花しょうぶまつりが行われる。		
171	青梅市	公園	釜の淵公園	青梅市大柳町1392	30			多摩川沿いの新緑や桜の美しい公園。市民の憩いの場として、夏は釣りや川遊びの人で賑わう。		
172	青梅市	公園	花木園	青梅市小曾木4-2615 - 1	30			様々な花木が植えられ、四季折々の花が楽しめる公園。木製複合遊具や全長211メートルのローラー滑り台が有名。		
173	青梅市	施設	軍畑鉄橋	青梅市沢井1丁目	150			戦国時代に戦場となったことからこの名前がつけられているトレスル橋。青梅線の絶景撮影スポットとして、鉄道カメラマンの中では人気のスポット。		
174	青梅市	自然	吉野梅林	青梅市	30			関東地方有数の観梅の名所だったが、プラムボックスウイルスの防除に失敗したため、梅はすべて伐採された。しかし、現在でもグルメマルシェなどの様々なイベントが開催されている。		
175	青梅市	自然	青梅の森（四小口）	青梅市根ヶ布1丁目	50			身近で様々な動植物に出会える都内最大の特別緑地保全地区。展望広場からは、東京スカイツリーが眺望できる。		
176	青梅市	文化財	大塚山公園	青梅市東青梅2丁目8-8-8	30			かつて、絹の道（神奈川往還）の中継地点であった公園。公園内の未舗装部分の道は、文化庁の『歴史の道百選』に選ばれている。		
177	多摩市	お店	地酒の小山商店	多摩市関戸5-15-17	50	200		大正三年創業した東京都多摩市にある酒屋です。全国より選び抜いたこだわりの日本酒、焼酎、ワインなど常時1000種類を超える商品を大型冷蔵庫で最高の状態で管理、販売しております。	042-375-7026	
178	多摩市	グルメ	おむすびカフェ くさびや	多摩市関戸4-34-15-1F	30	200		おむすびやおかず、スープが味わえるカフェ。少し広いテーブルもあるので読書や考え事やお仕事も。人々を繋ぎ、そして心がほっとするようなそんな場所になることを願って。	042-401-8988	
179	多摩市	グルメ	ハウスリーク	多摩市落合6-12-10	30	200		毎日お店で手作りしているピザ生地とピザソースを使ったこだわりのピザを味わえます。新型コロナウイルス感染症対策のため、来店前の「予約」を推奨いたします。また、最新の営業時間は公式SNSでご確認ください。	042-372-2828	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
180	多摩市	グルメ	ALICIA Cafe	多摩市一ノ宮1丁目45-5	50	200		多摩川沿いに位置するカフェ。二階オープンデッキのテラス席が心地よく、爽やかな風を感じることができます。	042-376-4110	●
181	多摩市	グルメ	ALICIA Kitchen	多摩市一ノ宮2丁目13-25	30	200	●	モリンガカフェ&ショップ スーパーフードで今人気のモリンガを使ったドリンクや、珍しいパドワイザーの生ビールなどが楽しめるカフェ&バーです！もちろんモリンガ製品もお買い求め頂けます。ペット同伴OK。英語が話せるスタッフがお出迎えます。	090-3208-7189	●
182	多摩市	施設	旧多摩聖蹟記念館	多摩市連光寺5-1-1(都立桜ヶ丘公園内)	30			「市指定文化財」及び「東京都・特に景観上重要な歴史的建造物」。明治天皇の当地への行幸を記念して建てられ、幕末明治時代に活躍した人々の書画なども見ることができます。	042-337-0900	
183	多摩市	史跡	稲荷塚古墳	35.6382904,139.4347723	10			稲荷塚古墳は多摩丘陵の北辺、多摩川に注ぐ大栗川右岸の舌状台地上に立地しています。凝灰岩の截石切組積で築かれた胴張り複室構造の横穴式石室を主体部とし、石室は全長約7m、玄室部高約2mを測ります。		
184	多摩市	史跡	御駒桜碑	35.6462551,139.4460463	10			春には桜が美しい公園にある碑		
185	多摩市	施設	野鳥観察小屋	35.6496795,139.4640852	30			多摩川と大栗川の合流地点にある、文字通り野鳥観察の小屋。		
186	多摩市	自然	てっぺん丘	35.6317551,139.4651073	10			街並みを見下ろせる丘。有名なアニメ映画の舞台にもなった街。		
187	多摩市	自然	からきだ百本シダレ	35.6157892,139.4025754	30			唐木田の道の百本シダレ		
188	多摩市	自然	唐木田の道 寺の入の湧水	35.6203379,139.4128851	10			唐木田の道にある湧き水		
189	多摩市	自然	桜ヶ丘ロータリー	35.6406726,139.444545	10			日本で数少ないラウンドアバウト。あの有名なジブリ作品の舞台にもなった地。		
190	多摩市	自然	桜ヶ丘いろは坂	35.6445951,139.4447285	10			あの有名なジブリ作品のモデルになった地。近くにはわかる人にはわかる金比羅宮が。		
191	多摩市	グルメ	多摩うどん ぼんぼこ	多摩市聖ヶ丘2丁目21-3-7	30			農家の地粉を含む特製麺を提供するうどん屋。うどんを通じて多摩伝統の味を伝えている。	042-319-6441	



No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
192	多摩市	自然	宇宙桜「醍醐桜」	多摩市連光寺5-15 都立桜ヶ丘公園内 ゆうひの丘	30			都立桜ヶ丘公園内には「多摩桜プロジェクト」によって植えられた「宇宙醍醐桜」「宇宙滝桜」「宇宙ひょうたん桜」「宇宙稚木の桜」が生育しており、巡り歩くことができます。		
193	多摩市	文化財	青春のポスト	多摩市関戸1-10-1 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターA館前広場	30			スタジオジブリの映画「耳をすませば」に出てくる「地球屋」を思わせるモニュメント。正式名は「青春のポスト」。「耳をすませば」の主人公のように夢を大切にしてほしいという願いから、自分の夢について書いた手紙を投函するポストを作りました。		
194	多摩市	お店	青木屋 多摩ニュータウン諏訪店	多摩市諏訪5-6-3	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる館から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-374-2381	
195	多摩市	施設	愛宕配水所	多摩市愛宕二丁目51番地	30			浄水場等から送られてきた水を一旦貯めておく施設。災害時には水をお配りする場所になります。（※施設内に入れませんので御了承願います。）		
196	町田市	お店	岡直三郎商店	町田市旭町1-23-21	30	200		創業天明7年(1787年)、町田でも100年以上営業している醤油醸造元。本店は木桶ショップが目印。町田産ゆずやトマトを使ったポン酢やドレッシングは町田市名産品。	042-722-2024	
197	町田市	グルメ	町田ゆめ工房	町田市相原町2983-157	30	200		町田産の梅やブルーベリー、ゆず、竹炭などを用いて、リキュールをきかせたしっとりとした大人向けのパウンドケーキ「相原パウンド」を販売する障害を持つ人が働く場。	042-782-1491	
198	町田市	お店	まちの案内所 町田ツーリストギャラリー	町田市原町田4-10-20 ぼっぼ町田1F	30			季節のお花の開花状況やイベント、おいしいお店の情報など町田の観光情報ならおまかせ！の観光案内所。名産品や特産品なども販売。		
199	町田市	史跡	七国山 鎌倉街道の碑	35.5782871,139.4400559	10			鎌倉古道(昔の鎌倉街道)を記念した碑の1つ！すぐ隣には新田義貞が利用した鎌倉井戸があり、この道の歴史の長さを感じることができる。		
200	町田市	グルメ	薬師池公園 四季彩の杜 西園	町田市本町田3105	30			2020年4月オープン。町田産の農産物直売所や地場野菜を使ったメニューがいただける開放感のあるおしゃれなカフェ・レストラン、体験工房やライブラリーを併設。		
201	町田市	グルメ	小野路宿里山交流館	町田市小野路町888-1	30			小野路の里山歩きにぜひ立ち寄りたい！江戸時代の旅籠を改修し、再整備。地粉を使ったうどんを肉汁につけていただく「小野路うどん」「里山コロッケ」は素朴でおいしい。		
202	町田市	グルメ	町田焙煎珈琲ヒルズ珈房	町田市本町田3450-12	30			世界の産地から厳選した生豆を丁寧に煎りあげた、柔らかく優しい味わいが特徴の自家焙煎コーヒーのお店。パッケージのかわいさも魅力。		
203	町田市	自然	尾根緑道	町田市下小山田町、常盤町、小山町	30			約9kmの歩車分離の緑道。春には17種類370本の桜が咲く、町田を代表するお花見スポット。富士山のとっぺんや丹沢山系をのぞむこともできる眺めのよさも自慢。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
204	町田市	文化財	田端環状積石遺構	町田市小山町3112-2他	100			30基の墓からなる集団墓が形成された後、その上に9×7メートルの環状積石遺構（ストーンサークル）が作られました。現在は実物を埋め戻して保存し、その上にレプリカで遺構を復元しています。日本で最も駅から近く、また都内では唯一見学できる縄文時代のストーンサークルです。		
205	調布市	お店	調布のやさい畑	調布市深大寺元町1-11-1	30	200		調布の地元朝採れ野菜を中心に、毎朝新鮮な野菜が揃う直売所。また全国の提携直売所・農家から直送される貴重な青果が揃うのも、この直売所ならではの。	042-444-0327	
206	調布市	施設	東京オーヴァル京王閣	調布市多摩川4-31-1	50			東京都調布市にある競輪場。場内は名物のB級グルメをはじめ、キッズルームなどファミリーやカップルで楽しめるプレイスポットとなっています。開催日程については、京王閣競輪場ホームページをご覧ください。	042-487-2157	
207	調布市	温泉	深大寺温泉 湯守の里	調布市深大寺元町2-12-2	30			武蔵野の自然の面影を残した天然温泉。関東屈指の「黒湯」を扱っています。	042-499-7777	
208	調布市	施設	調布飛行場	調布市西町290-3	30			東京都調布市にある日本の飛行場。東京都営空港の一つで正式名称は東京都調布飛行場。調布空港と呼ばれることもあります。		
209	調布市	文化財	マラソン折返し地点記念碑	調布市西町376-3	50			1964年に開催された東京オリンピックのマラソン競技は国立霞ヶ丘競技場を出発し、甲州街道がコースになりました。その折返し点を記念した碑が建てられています。		
210	調布市	公園	鬼太郎ひろば	調布市下石原1-58-5	50			「ゲゲゲの鬼太郎」など水木さんの作品に登場する妖怪やキャラクターのオブジェ・遊具を設置し、水木さんの作品のファンをはじめ、市内外の多くの方が親しむことができる公園です。		
211	調布市	施設	近藤勇生家跡	調布市野水1-6-8	30			近藤勇が生まれ育ったまさにその地であり、すなわち文字通りの新選組誕生地ともいえる場所です。	042-481-7656	
212	調布市	神社・仏閣	深大寺	調布市深大寺元町5-15-1	30			日本三大だるま市の1つ「深大寺だるま市」で知られています。大人にも子どもにも人気の「鬼太郎茶屋」や数多くの蕎麦店、自然豊かな境内などみどころがたくさんあります。	042-486-5511	
213	調布市	お店	青木屋 西調布店	調布市上石原2-40-3	10			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-485-9939	
214	調布市	お店	青木屋 調布柴崎店	調布市菊野台3-33-1	50			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-487-4488	
215	調布市	施設	Panoma Park (パノマパーク)	調布市調布ヶ丘4-35-1	30			調布市に新しくできた、サイクリスト向けのお洒落な複合施設「パノマパーク」！今回のスポットであるリビングガレージは、サイクリストが無料で休憩できるスペースとなっていて、地域の方にも自由にお使いいただいております。ぜひサイクリングのお待ち合わせ場所や、休憩場所としてご利用ください。また、パーク内には愛車のメンテナンスやトレーニングができる会員制ラウンジ&ピット「ステアズ」があり、自転車用トランクルーム「ネスト」の外にはドッグランもあります。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
216	東久留米市	お店	パンピュール	東久留米市中央町2丁目6-54	50	200	●	住宅街の中にたたずむアットホームな雰囲気のパン屋さんです。	042-476-5467	
217	東久留米市	お店	プチフル	東久留米市中央町4丁目2-18	50	200		自然酵母を使用したパン屋さん。六仙公園の近くなので公園でのランチ、おやつにいかがですか。	042-474-0139	
218	東久留米市	グルメ	あんカフェ	東久留米市上の原2丁目5-10	50	200		落ち着いた雰囲気でありながら、こだわりのフードメニューも味わえます。	042-420-1752	
219	東久留米市	公園	竹林公園	東久留米市南沢1-7	30			美しい竹林が広がる公園。園内の一画からは、『東京の名湧水57選』に選ばれた清らかな湧水が流れている。		
220	東久留米市	自然	落合川いこいの水辺（落合川と南沢湧水）	東久留米市南沢1-15	30			都内で唯一、『平成の名水百選』にも選ばれた湧水が湧く公園。近くにレジャーシートを広げてピクニックをする家族連れや浅瀬で水遊びする子供も多い。		
221	東久留米市	自然	さいかち窪	東久留米市柳窪3丁目5	30			直径100メートルほどもある窪地は、東京や埼玉を流れる荒川水系の「黒目川」の源流であり、さいかち窪には湧き水が出ているのだが、一時期その湧き水が枯れたと言われた時もあった。2004年頃にその枯れたと言われた湧き水が復活したと評判になり、現在も絶えることなく水は湧き出ているようである。		
222	東久留米市	史跡	神藤庄太郎翁之像	東久留米市八幡町2丁目11	30			村会議員などを務めた村の有力者だった神藤庄太郎が、当時の久留米村（現・東久留米市）に鉄道を誘致し、駅を設置しようと尽力、それをたたえた。		
223	東村山市	グルメ	ラーメン本舗 まるみ	東村山市本町2丁目16-31	50	200		名物黒焼きそばが名物のお店。ラーメンや定食など豊富なメニューを取り揃えます。	042-395-5093	
224	東村山市	自然	志村けんの木	東村山市本町2丁目3-69	30			当市出身のコメディアンである志村けんさんの功績を称え、樹立された3本の木。植えられている木は、市の木でもあるケヤキの木。		
225	東村山市	公園	淵の森緑地	東村山市秋津町5-31	50			4300平米の小さな森には、様々な動植物や自然を育む柳瀬川が流れている。スタジオジブリの名監督・宮崎駿監督は、この森を散策しながら「となりのトトロ」の構想を練ったとも言われている。		
226	東村山市	公園	北山公園	東村山市野口町4丁目50番地	50			「新東京百景」にも選ばれた季節ごとに様々な花が咲き誇る公園。池では多くの野鳥を観察できる。		
227	東村山市	公園	八国山緑地入口	東村山市多摩湖町4丁目	50			狭山丘陵の東端に位置する公園。雑木林の中に住む野鳥や昆虫の観察が出来る。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
228	東村山市	自然	万年橋のケヤキ	東村山市恩多町1丁目1	30			高さ約30m、幹周り約6mの巨木で、野火止水路をまたぐように根がのびている。橋のなかった時代にはこの根の上を人が渡っていたという。東村山市指定天然記念物となっている。		
229	東村山市	史跡	久米川古戦場跡	東村山市諏訪町2丁目20	30			元弘3年（1333）に、新田義貞が鎌倉幕府倒幕のために挙兵し戦った“久米川合戦”、建武2年（1335）に北条時行が鎌倉幕府再興のために挙兵した“中先代の乱”や文和元年（1352）に足利尊氏ら北朝方と新田義興ら南朝方の軍勢による“武蔵野合戦”、応永24年（1417）には“上杉禅秀の乱”などの合戦の舞台となった場所		
230	東大和市	お店	パン焼き小屋もくもく	東大和市南街1丁目12-2	30	200		登山好きな夫婦が経営する本物そっくりなキャラクターケーキがあるお店。	042-561-6668	
231	東大和市	施設	東大和市立郷土博物館	東大和市奈良橋1丁目260-2	50			「狭山丘陵とくらし」をテーマにした博物館。建物の中だけではなく、狭山丘陵全体を活動の舞台として、郷土の歴史、民俗、自然に関する事業をおこなっています。プラネタリウムも備え、天文に関する話題も提供しています。	042-567-4800	
232	東大和市	施設	保谷狭山自然公園自転車道線 (東大和市内)	35.755483,139.4431675	30			京都西東京市から東村山市の多摩湖堤南端に至る一般都道で、自転車歩行者専用道路。ぜひこれを機に走ってみてください		
233	東大和市	施設	かぶと橋	35.7628851,139.3916953	10			かぶとが乗った橋		
234	東大和市	史跡	火をふところにいれた法印さん	35.7417083,139.4193263	30			東大和市清水集会所にある法印さん。これを機にこの不思議な像の由来を調べてみてはどうでしょうか？		
235	東大和市	文化財	旧日立航空機変電所	東大和市桜が丘2-3 東大和南公園内	50			戦時中に、航空機のエンジンを生産する軍需工場へ送電するために造られた変電施設。現在は、東京都が敷地を買い上げて、都立東大和南公園の文化財として、東大和市が保存・管理を行っている。		
236	東大和市	自然	村山下貯水池第一取水塔	東大和市多摩湖四丁目644番地	50			貯水池でもある多摩湖にある、水を取水するための施設。ネオ・ルネッサンス様式の塔は、趣が感じられる。		
237	東大和市	文化財	慶性門	東大和市多摩湖2	50			多摩湖を造る際に移転した寺院のうちのひとつである慶性院の山門。		
238	東大和市	公園	清原西公園	東大和市清原2丁目1-1	30					
239	東大和市	公園	向原中央広場	東大和市向原3丁目10-10	10					

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
240	東大和市	公園	芝中央公園	東大和市蔵敷3丁目726	10					
241	東大和市	文化財	鹿島台遺跡	東大和市芋窪1丁目1998-17	10					
242	東大和市	神社・仏閣	蔵敷訓練場跡	東大和市蔵敷2丁目510-35	10			江戸時代、治安が乱れていたころ治安維持のため農民へ軍事訓練を行った場所です。		
243	東大和市	神社・仏閣	豊鹿嶋神社	東大和市芋窪1丁目2067	50			現存する東京都最古の神社建築。関東地方でも現存が珍しい、中世の神社建築様式のもので、東京都指定文化財になっています。	042-561-2858	
244	日の出町	お店	きりんかん	西多摩郡日の出町大久野1157	50	200		ログハウス造りのお洒落なカフェ。コーヒー好きな方におススメ。※軽食のクッキーもしくはケーキは売り切れの可能性がございます。あらかじめご了承ください。	042-597-6256	●
245	日の出町	施設	文化の森給水所	日の出町平井3075番地	30			浄水場等から送られてきた水を一旦貯めておく施設。災害時には水をお配りする場所になります。 (※施設内に入れませんので御了承願います。)		
246	日野市	お店	BASEL 豊田店	日野市多摩平5-2-2 ㍻ ㍻多摩平1階	50	200		パスタやケーキ、焼き菓子を味わうことの出来るアットホームな雰囲気を持つ洋菓子店。		
247	日野市	グルメ	猫目堂茶店	日野市多摩平2丁目12-3	30	200		デザートや惣菜など日替わりで選べる“おやつ”をご用意。ドリンク全品、おやつ、ランチも一部を除きテイクアウトできます。	090-3538-3067	
248	日野市	自然	多摩川デルタ	35.6635065,139.4326602	30			多摩川と浅川に挟まれ、合流する三角地帯		
249	日野市	施設	立日橋	35.6828151,139.4050175	10			橋と多摩モノレールが観れるスポット		
250	日野市	自然	日野渡船場跡	35.6823597,139.4042004	10			夕暮れ時の眺めがキレイなスポット		
251	日野市	施設	谷池川河口	35.6872036,139.3813767	30			サイクリングロード沿いから多摩大橋と谷池川を望める絶景ポイント		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
252	日野市	施設	万願寺歩道橋（浅川ふれあい橋）	35.6669171,139.4126855	10			浅川サイクリングロードにある歩道橋		
253	日野市	史跡	落川村高札場跡	35.6565612,139.4352021	10			徳川時代、幕府はそのときどきの諸法度や掟書の趣旨を庶民に徹底させるため、これを一定の木札（多くは桧の厚板）に筒条書（墨書）の上、宿村の辻や名主屋敷の前など人目に触れ易い場所に掲示せしめた。この木札を制札 又は高札 と言い、掲示の場所を制札場又は高札場 と呼んだ。高札の管理や書き替え等は、奉行や代官役所監督のもとに、代々の村役人があおの責を負った。		
254	日野市	施設	向島用水親水路	日野市新井723	50			流れを潤徳小学校の敷地に引き入れ、ピオトープを作り、子どもたちの水と自然との関わりを学ぶ場になっています。	042-585-1111	
255	日野市	お店	BASEL 多摩平の森	日野市多摩平 2-4-1イオンモール 1F	30	200		イオンモール多摩平の森はJR豊田駅前にあり、お買い物ついでに気軽にお立ち寄りいただけます。ギフトに、プレゼントに、ぜひご利用ください。		
256	八王子市	グルメ	カキノキテラス	八王子市田町5-1	50	400		古民家を使用したレトロな佇まいの欧風カレー。テラス席での食事も可能。	042-634-8186	
257	八王子市	お店	もちとし	八王子市横山町22-2	30	200		代名詞の「八王子太鼓」や「もちドラ」「さつま大福」が有名な老舗和菓子店。	042-644-2141	
258	八王子市	お店	BASEL 高倉店	八王子市高倉町の64-7	50	200		ケーキ工場に隣接した倉庫を改装したお店。ケーキ、焼き菓子など豊富なラインナップを揃える。		
259	八王子市	史跡	左入城跡石碑	35.678844,139.3373733	10			左入城があった。中丸淡路守の居城であったと伝えられている。		
260	八王子市	史跡	千人同心屋敷跡記念碑	35.6609573,139.3174187	10			八王子千人同心の始まりは、甲斐国（かいのくに・現在の山梨県）に求められます。9人の小人頭（こびとがしら）とその配下の人々で、武田信玄で有名な武田氏の家臣でした。千人同心は武田氏と大変ゆかりが深いのです。		
261	八王子市	史跡	鍛冶屋敷跡記念碑	35.6573695,139.2774109	30			鍛冶屋敷跡があったとされる記念品。その史実は詳しく語られていない。		
262	八王子市	史跡	下原刀鍛冶発祥の地石碑	35.6574075,139.2620417	50			下恩方町にはこの碑とは別に「下原刀匠康重鍛刀の地」と「下原刀匠山本但馬国重鍛刀の地」という2つの碑がある(この碑から1kmほど東)。下原鍛冶の一門である 国重と康重の二人がそれぞれ鍛刀した場所として、いずれも 八王子市の史跡に指定されている。		
263	八王子市	史跡	竹の花一里塚跡	35.6619097,139.3418517	10			江戸時代、このあたりの土地は「竹の鼻」と呼ばれていたそうです。ここには市の史跡に指定されている「新町竹の鼻の一里塚跡」があります。一里塚は、徳川幕府が江戸日本橋を起点として各街道に1里ごとに榎を植えた塚築き、里程の目印などにしたものとされています。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
264	八王子市	自然	高月ツリー	35.7070061,139.3282445	10			良質な水環境に恵まれた高月町の田園は、八王子の米どころとなっており、知る人ぞ知る都内最大級の田園風景が広がっており、その中に立つ1本の木です。		
265	八王子市	自然	旧小峰トンネル	35.7131937,139.2331992	100			自動車では出会えない自転車ならではの隠れスポット。天候によっては路面状況に要注意。		
266	八王子市	自然	恩方の湧き水	35.6752811,139.1958665,16	300			冷たくて美味しい湧き水		
267	八王子市	史跡	二十三夜塔	35.6740712,139.2196948	100			日本の各地で見られる二十三夜塔。これを機にその歴史を調べてみてはどうでしょうか？		
268	八王子市	自然	大垂水峠橋	35.6208746,139.2291862	100			都内で有名なヒルクライムスポット大垂水峠。その山頂付近にある橋。		
269	八王子市	史跡	小仏関跡	35.6413852,139.2663038	10			数百年前の関所の跡地		
270	八王子市	自然	高尾梅郷遊歩道	35.6395887,139.2712875	10			梅林が並ぶ遊歩道。毎年3月に「高尾梅郷梅まつり」が開催されます。		
271	八王子市	お店	TAKAO COFFEE	八王子市高尾町2400-1	30	200		高尾山駅近くにあるオシャレなカフェ。大垂水峠に挑む前の休憩に最適。		
272	八王子市	お店	Barssirie BASEL	八王子市明神町3-20-6 ファーストスクエアビル1階	30	200		モーニング、ランチ、ティータイム、ワインバーと4種類の楽しみ方を出来る。もちろんケーキや焼き菓子の販売あり。		
273	八王子市	お店	park side cafe BASEL	八王子市台町3-13-4	30	200		富士森公園を望むカフェ。8時（平日は9時）から10時45分までのモーニングメニューは絶品。		
274	八王子市	お店	atelier BASEL	八王子市上柚木2-7-5	50	200		ケーキや菓子のみならず、生活雑貨も販売中。「コトコト煮込み」が名物メニュー。		
275	八王子市	お店	ilcicci cafe・BASEL	八王子市横山町10-14ajirochaya(網代園)1F	30	200		甲州街道に江戸時代から続く宿場町、八王子横山町。明治創業の街道茶屋が歴史を引き継ぎ造る新しいカタチの複合施設 ajirochaya。2階にある「il Ciccione」イルチッチオーネは、より豊かに、より優雅に、より美味しく、より楽しくがコンセプトのイタリアンレストラン。そのレストランイルチッチオーネが手掛けるカフェが「イルチチカフェ・パーゼル」イルチッチオーネのコンセプトそのままにカジュアルにしたお食事メニューと一緒に、パーゼルのケーキをお楽しみいただけます。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
276	八王子市	お店	HILL SIDE CAFE BASEL	八王子市七国5-32-8	50	200		小高い丘の上にあるカフェ。アンティーク調で統一された店内が特徴的。		
277	八王子市	文化財	八王子城跡	八王子市元八王子町	50			北上氏の本庄である小田原城の支城であり、現在は八王子市の文化財に指定されている。		
278	八王子市	自然	夕陽展望台	八王子市別所2-58	150			山々に沈む美しい夕陽を見ることができる展望台。		
279	八王子市	文化財	北島三郎像	八王子市高尾町2205清滝駅	30			八王子市に在住し、八王子観光大使も務めている演歌歌手・北島三郎さんの銅像。		
280	八王子市	文化財	武蔵陵墓地	八王子市長房町1833	100			大正天皇陵・貞明皇后陵・昭和天皇陵・香淳皇后陵の4陵が造営されている、皇室墓地。	042-661-0023	
281	八王子市	お店	どら焼き まかな〜万叶〜	八王子市横山町9-13	30			豊富な種類を揃えるどら焼き専門店。洋風チックな外観が特徴。	042-643-5570	
282	八王子市	施設	絹の道資料館	八王子市鎌水989-2	50			生糸商人の屋敷跡に建てられた資料館。展示室内には絹の道や製糸・養蚕に関する資料が展示されています。※ゴミ箱等はありませんので、ごみは各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします	042-676-4064	
283	八王子市	お店	青木屋 めじろ台店	八王子市捫田町585-2	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる餡から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-663-1363	
284	八王子市	カフェ	高倉町珈琲八王子店	八王子市高倉町6-3	30	400	●	高倉町珈琲ではリコッタチーズのパンケーキやこだわりの珈琲、洋食などをくつろぎの空間でお召し上がり頂けます。ふわふわして柔らかくしっとりしたパンケーキは季節限定商品もご用意しております。	042-649-2358	
285	八王子市	カフェ	高倉町珈琲みなみ野店	八王子市みなみ野1丁目2-1 アカモル八王子みなみ野101-1	30	400	●	高倉町珈琲ではリコッタチーズのパンケーキやこだわりの珈琲、洋食などをくつろぎの空間でお召し上がり頂けます。ふわふわして柔らかくしっとりしたパンケーキは季節限定商品もご用意しております。	042-683-4940	
286	八王子市	施設	鎌水小山給水所	八王子市鎌水二丁目92番地	30			浄水場等から送られてきた水を一旦貯めておく施設。災害時には水をお配りする場所になります。（※施設内に入れませんので御了承願います。）		
287	八王子市	施設	大船給水所	八王子市七国三丁目56番1号	30			浄水場等から送られてきた水を一旦貯めておく施設。災害時には水をお配りする場所になります。（※施設内に入れませんので御了承願います。）		



No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
288	府中市	お店	天然酵母の蒸しパン屋 しのぱん	府中市若松町1-22-2	50	200		北海道で開業して9年、東京へ。道産小麦を使用した昔ながらの蒸しパンを、独自の製法でムッチリとした食感に仕上げた天然酵母の蒸しパンです。	042-407-8984	
289	府中市	お店	毎日キャンプ パン工房Lapin	府中市本町1丁目1-22	30	200		手作りの優しいパン屋さん。天然酵母でつくられています。身体にやさしい素材にこだわったラパンのパンは、ほっこりとして、食べると元気になれるはず。	042-302-5959	
290	府中市	グルメ	LAMPIONE	府中市本町2-20-11 本町プラザ マンション1F	30	400		コスパよし、雰囲気よし、サービス良しの府中本町にあるパスタ屋さん。居心地のいい空間でおいしいイタリアン、とっておきの時間を過ごせる場所です。	042-319-2834	
291	府中市	グルメ	森のカフェ	府中市美好町3丁目2-3	30	400		緑豊かな一軒家の隠れ家カフェ。こだわりのオーディオでの良質の音楽が流れる空間で良い時間をお過ごしください。	042-368-6947	
292	府中市	神社・仏閣	大國魂神社	府中市宮町3-1	30			西暦111年。遥か古の時代から続く歴史ある神社。親子代々にわたり式を挙げる人が多い「縁結びの神社」です。これまでたくさんのご夫婦の大切な瞬間を見守ってきたお社です。※お願い※参道では自転車を降車いただき、参拝をする場合は近隣の駐輪場に停めて頂きますようお願いいたします。	042-362-2130	
293	府中市	お店	府中市郷土の森公園観光物産館	府中市是政6丁目32-10	50			郷土の森公園や緑道(りょくどう)、多摩川などの豊かな自然と、多くの観光客が訪れる郷土の森博物館に隣接する新たな観光拠点。	042-302-4000	
294	府中市	文化財	ふるさと府中歴史館	府中市宮町3-1	30			タッチパネルを利用した「デジタル郷土かるた」、大型画面のCGにより奈良時代の国府の風景を再現した「国府百景バーチャルツーリング」などがあり、子どもからおとなまで文化財や遺跡について楽しみながら学習できます。	042-335-4393	
295	府中市	神社・仏閣	高安寺	府中市片町2-4-1	30			戦乱の時代には、崖の上にあったため、しばしば合戦の本陣となりました。東京都選定歴史的建造物に指定されています。※お願い※山門前で自転車を降りていただくようお願いします	042-361-2229	
296	府中市	神社・仏閣	観光山 安養寺	府中市本町1-17-10	30			観光山佛乗院と川越仙波喜多院と同様に慈覚大師が開山したお寺	042-361-2248	
297	府中市	神社・仏閣	西蔵院	府中市是政3-35-10	50			お地藏さんが小僧に化けて百姓を助けるという美談「鼻取り地藏」の伝説で知られています。	042-361-6912	
298	府中市	公園	武蔵野の森公園	府中市朝日町3丁目5-12	30			三鷹市、府中市と調布市にまたがる都立公園、2020年東京オリンピック・パラリンピックのロードレースのスタート地点になった公園です。	042-365-8435	
299	府中市	文化財	旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕	府中市白糸台2-17	50			戦時中（太平洋戦争末期）に、空襲から戦闘機を守り、隠しておくための格納施設として造られた、いわば、飛行機の防空壕です。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
300	府中市	公園	多摩川親水公園	府中市小柳町6丁目479番地の2	50			多摩川の上流から下流までの風景をイメージして小川が作られており、小川の周りには、「市の名前」や「市の花」などが書いてある石像が地図のように置かれていて、多摩川のパノラマ風景を見渡すことができます。		
301	府中市	公園	桜通り広場公園 童々広場	府中市寿町1丁目12番地	30			一瞬どこに来たのだったか?とってしまうような、ユニークなパブリックアートに出会うことができます。		
302	府中市	文化財	国史跡武蔵府中熊野神社古墳（熊野神社境内）	府中市西府町2丁目9番地	50			7世紀中頃に築造されたといわれる国内最大・最古の上円下方墳です。全国でも類をみない古墳であることから、被葬者はおそらく当時の有力な豪族であったと考えられています。	042-368-0320	
303	府中市	神社・仏閣	正光院	府中市住吉町3-2-11	50			尊祐（元文3年1738年寂）が開山したと言われている。司馬遼太郎の「燃えよ剣」に登場するお寺です。	042-362-7630	
304	府中市	文化財	明治天皇行在所跡	府中市宮町2-1	30			江戸時代から明治時代にかけて府中宿を代表する商家であった田中三四郎家がここにあり、明治13～17年(1880～1884)の間に明治天皇の休憩所や宿所として使われていました。		
305	府中市	文化財	源義家の像	府中市宮町1-38 馬場大門の竹並木フォリス前付近	30			卓抜した武勇をあらわし、源氏の最盛期を迎えた公と、府中、大國魂神社、ケヤキ並木の史実を後世に伝えようと、府中ロータリークラブにより建てられたものです。		
306	府中市	公園	府中公園	府中市府中町2-26	30			総面積は2万2500平方メートルの広大な公園。児童遊園地や公園をぐるりと回れる遊歩道があります。ドラマ「HERO」の撮影に使われた噴水池があります。		
307	府中市	文化財	1964年東京オリンピック競歩折返記念碑	府中市緑町1-14-1	30			アジアで初めて開催された、第18回東京オリンピック大会の50キロの競歩競技に参加した各国の選手の栄誉をたたえて建てられたもので、国道20号線沿いの小金井街道との交差点の少し先(東)にあります。		
308	府中市	文化財	馬霊塔	府中市宮町3-21	30			競走馬の供養のために建てられたもので、左右に十数基の墓石が並んでいます。墓石には、昭和26年(1951)に皐月賞と日本ダービーを制したトキノミノルをはじめオールド競馬ファンには懐かしい歴代の名馬の名前が刻まれています。		
309	府中市	神社・仏閣	武蔵国府八幡宮	府中市八幡町2-23	30			一国一社の八幡宮として創立したものと伝えられる古社で、八幡町という地名の由来ともなっています。荘厳な雰囲気をかもし出しています。		
310	府中市	文化財	高倉塚古墳	府中市分梅町1-11-2	30			市の指定史跡。6世紀前半とされる土師器杯が出土するなど、学術的にも貴重な古墳となっています。		
311	府中市	お店	青木屋 府中けやき並木通り店	府中市宮町1-41-17フォリス1F	10			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる館から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-362-3006	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
312	府中市	お店	青木屋 郷土の森工場売店	府中市南町6-12-1	10			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる館から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	0120-16-3008	
313	府中市	お店	青木屋 武蔵野台店	府中市白糸台4-16-6	30			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる館から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-367-2330	
314	府中市	お店	青木屋 MINANO分倍河原店	府中市片町3-22-26 MINANO1F	10			1893（明治26）年創業。菓子屋の命ともいえる館から全て自社工場で製造しています。原材料にこだわり丁寧につくられた和洋菓子をご用意してお待ちしております。	042-368-3880	
315	武蔵村山市	温泉	かたくりの湯	武蔵村山市本町5-29-1	30	200		健康づくりとやすらぎの場を提供する天然温泉施設。和風・洋風風呂やプール、レストラン、リラクゼーションなどがあり、多くの皆様にお楽しみいただけます。	042-520-1026	
316	武蔵村山市	お店	アイス工房ヴェルデ	武蔵村山市三ツ藤1-80-3	30	200	●	自家牧場搾りたての生乳から出来た手作りジェラードを楽しめるお店。	042-560-6651	●
317	武蔵村山市	お店	石窯パン工房 もりのこむぎ	武蔵村山市学園3丁目42-3	30	200		幅広くお選びいただけるパンは、じっくり寝かせた生地を石窯で焼きあげてつくっています。	042-562-0274	
318	武蔵村山市	文化財	横田トンネル (軽便鉄道廃線跡・トンネル群)	武蔵村山市本町4-43	30			戦前の軽便鉄道のトンネルを転用したもの。現在は、自転車道として使われている。	042-565-111	
319	武蔵村山市	公園	雷塚公園	武蔵村山市学園4丁目6	10			紅葉や桜の木も見られる自然豊かな公園です。		
320	武蔵村山市	文化財	大多羅法師の井戸	武蔵村山市中央4丁目79-2	10			デエダラボッチという巨人伝説に基づき、その巨人が歩いたとされる井戸です。		
321	武蔵村山市	公園	三ツ木地域運動場	武蔵村山市三ツ木1丁目	10			野山北公園自転車道沿いに位置する運動場です。		
322	武蔵村山市	公園	プリンスの丘公園	武蔵村山市榎1丁目1-12	30			日産工場跡地にできた公園。「スカイラインGTR発祥の地」と記された記念碑があります。		
323	武蔵野市	グルメ	Cafe Sacai	武蔵野市境南町4-1-16	100	200		武蔵境駅高架下にあるピストロ。モダンでスタイリッシュな空間で、ドリンク類とスイーツの他、パスタやカレー、肉料理などの食事メニューを提供しています。	0422-27-8536	

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
324	武蔵野市	史跡	境水衛所跡	35.710378,139.5376803	10			玉川上水の水番所があった場所にある「玉川上水の碑」		
325	武蔵野市	文化財	ゾウのはな子像	武蔵野市吉祥寺本町1-15	30			井の頭自然文化園で飼育され、タイと日本の友好の象徴として世代を超えて人々に愛されてきたゾウのはな子が街のシンボルとして飾られている。		
326	武蔵野市	公園	多摩湖自転車道路の起点	西東京市新町4丁目1 多摩湖自転車道	100			東京で一番長い10km以上の直線道路「多摩湖自転車道路」の起点です。		
327	武蔵野市	自然	成蹊学園ケヤキ並木	武蔵野市吉祥寺北町3丁目3-21	30			学校が池袋から現在の吉祥寺に移転した1924年（大正13年）に移植され、樹齢は80年を超え、本館前と外周路をあわせて100本以上ある。またこのケヤキ並木は武蔵野市指定天然記念物、東京都「新東京百選」環境省「残したい日本の音風景100選」に指定され、学生だけでなく、市民の目も楽しませている。		
328	武蔵野市	施設	いちよう橋	武蔵野市18	30			大きな銀杏が立ち並ぶ、交差点名にもなった橋 きれいな玉川上水を見下ろせる		
329	福生市	グルメ	木を植えるレストラン オーロラ	福生市福生二宮2477	30	200		目を引く外観と素敵な雰囲気店の内のレストラン。美崎牛のハンバーグが名物です。	042-539-4139	
330	福生市	お店	石川酒造 直売店 酒世羅(さけせら)	福生市熊川1	150	200		売店には敷地で醸造している選りすぐりの商品が勢揃い。季節の限定商品も扱っており、旬の味を楽しめます。	042-530-5792	
331	福生市	グルメ	ピストロむく	福生市加美平2丁目1-8	30			住宅街に位置するピストロ。本格的な洋食をいただけます。	042-551-7786	
332	福生市	施設	福生アメリカンハウス	福生市福生2476-1福生G-14	30			米軍ハウスを利用し、建物の中を自由に内覧出来るコミュニティースペース。福生の歴史が垣間見れる写真やパネルを展示しており、自由に見学可能です。	042-513-0432	
333	福生市	施設	加美上水橋（かみじょうすいばし）	35.7446681,139.3186715	10			昭和59年10月1日、新堀橋付近の玉川上水風景が「新東京百景」に選ばれ、平成2年11月1日、周辺を「玉川上水旧堀跡」と福生市史跡に指定され、「加美上水公園」の開園などから、本橋の改装架替の機運が湧き、欄干のパネルその他に趣向を凝らし、加美上水橋と名付けられました。		
334	福生市	施設	宮本橋	35.7426832,139.318971	10			江戸時代は、宝蔵院橋と称えていた。中世に創建されたという『真義真言宗巡光山宝蔵院』門前の玉川上水に架けられたので、寺名を冠した橋名であったが明治2（1869）年、住職憲道は時勢を洞察して還俗し、宮本豊恭と改め、神職に転身しました。今は、観音堂と墓地だけが残って、檀家の人は改宗を余儀なくされて、神事によって祭祀を行っております。橋名もいつしか『宮本橋』と呼ばれるようになりました。		
335	福生市	施設	山王橋	35.7290741,139.3359645	10			かつて、「山王塚（熊川1307）」と呼ばれる地（「わらつけ街道」東方向）に「山王大権現」の石塔がありました。「寛政六甲寅（1794）年」「現住融峯代造之」と刻まれていました。融峯とは、福生院第14世の住職です。寺と塚を結び里道に架けられたので橋名となったものと思われます。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
336	福生市	施設	馬頭観世音	35.7195067,139.3302623	10			レンガの広場にある馬頭観世音		
337	福生市	施設	睦橋	35.7199382,139.3299864	10			あきるの市と福生市をつなぐ橋		
338	福生市	施設	日光橋	35.7226012,139.3432265	10			日光往還（国道16号線）に架けられたための命名ですが、「熊川下ノ橋、日光橋トモ云」との記録もあります。日光往還は、古来は相州大山参りの「道者道」でした。		
339	福生市	施設	横田基地引込線鉄道橋	35.7216892,139.3451596	10			西武拝島線から1本だけ横田基地へ引き込まれる鉄道線		
340	立川市	お店	立川伊勢屋 本店	立川市高松町3-17-1	50	200		伝統の中に新しさを取り入れている老舗の和菓子屋さん。訪れるたびに違う味が楽しめます！	042-522-3793	
341	立川市	お店	菊川園	立川市柴崎町2-5-6	50	200		お茶の旨味にこだわった特蒸し銘茶が一押し！お茶のことなら何でもおまかせなお店です。	042-526-2035	
342	立川市	お店	サロン・ド・テ・チーズ王国	立川市栄町4-16-1	100	200	●	「サロン・ド・テ」とは仏語で喫茶店を意味します。気軽にチーズを楽しむ場、ゆったりとお茶を味わう場として特選の美味しいチーズと人気ブランド「Pâtisserie Judan」のケーキをご提供させていただきます。※喫茶店は現在お休みしております	042-513-4101	●
343	立川市	神社・仏閣	立川小唄の記念碑	35.7016597,139.4151669	10			立川・飛行第五連隊正門があった地に隣接する公園で、立川小唄の除幕式がありました。昭和5年に作られたこのお座敷唄は、立川飛行場を随所に織り込んでいます。		
344	立川市	神社・仏閣	山中坂地藏堂	35.6930863,139.4051952	10			立川空襲の被災で多くの人が亡くなった。供養するために遺族有志で建てた地藏堂		
345	立川市	神社・仏閣	八軒新田の碑	35.7085975,139.424158	10			砂川村の八軒がこの地域を開拓した証です。芋窪新田のことが書かれた看板。芋窪は現在の東大和、芋窪村の出身者が入植して芋窪新田を開拓しました。		
346	立川市	公園	オニ公園（錦第二公園）	立川市錦町1-5-13	50			ドラマや映画のロケ地として有名な公園です。町の鬼門を守るために作られたとされる鬼の顔の滑り台が「オニ公園」の由来です。		
347	立川市	史跡	日野の渡し跡	35.6862417,139.4105439	10			貞享元年（1684）、それまでも多摩川の対岸、柴崎村（現立川市）への農耕作業などで使われていた日野の渡しが甲州街道の正式な渡しとして決められました		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
348	立川市	施設	新残堀橋	35.729863, 139.385860	10			残堀川にかかる橋		
349	立川市	施設	宮の橋	35.7278157,139.4050697	10			玉川上水にかかる橋。上水沿いには緑道がある。		
350	立川市	施設	金比羅橋	35.727425,139.4001447	10			玉川上水にかかる橋。上水沿いには緑道があり、春には竹林と桜を楽しめる		
351	立川市	施設	上水小橋	35.7303729,139.4230162	10			玉川上水の水辺へいけるポイント。未舗装があるため通行時には注意が必要。		
352	立川市	施設	日野橋	35.684430023079, 139.413043192294	10			立川市と日野市をつなぐ多摩川にかかる橋		
353	立川市	施設	根川緑道	35.6888891,139.4076625	10			全体を4つのゾーンにわけ、それぞれのテーマごとに水と緑の景観づくりがなされています。緑道の最上流部は、残堀川が奥多摩バイパスにぶつかるあたりから始まります。		
354	檜原村	お店	せせらぎ	西多摩郡檜原村496	50	200		檜原村役場内にあるカフェ。秋川渓谷を眺めながらのチーズケーキが有名。	090-4667-1971	
355	檜原村	お店	檜原とうふ ちとせ屋	西多摩郡檜原村5557	50			滝近くにある豆腐屋。揚げたての卵の花ドーナッツは絶品。	042-598-0056	
356	檜原村	施設	檜原都民の森	西多摩郡檜原村7146	300			他県における県民の森に相当し自然を生かし自然に親しむために設立された。ヒルクライムの聖地としても知られている。	042-598-6006	
357	檜原村	自然	払沢の滝	西多摩郡檜原村本宿	300			東京都で唯一、『日本の滝百選』に選ばれている、落差62メートル・全4段からなる滝。遊歩道には、おしゃれな喫茶店やお土産屋さんが立ち並ぶ。		
358	檜原村	温泉	数馬の湯	西多摩郡檜原村2430	150			四季の彩りが豊かな森の温泉。三頭山、都民の森のセラピーロード、南秋川の源流エリアで思い切り遊んだあとはここで一汗流すのがおすすめです。	042-598-6789	
359	檜原村	施設	6000万円の公衆トイレ	西多摩郡檜原村下元郷24	50			老朽化したトイレを、村が都の補助金を借りながら改修。木材は檜原産のスギ、ヒノキを使用し、木の質感や香りの残る塗装を施した細かいヒノキの板で葺いた屋根が特徴的。		

No.	市町村	ジャンル	スポット名称	住所	チェックイン P	ミッション P	スペシャル WEEK対象	ひとこと観光情報	施設電話番号	ポイント交換
360	檜原村	自然	神戸岩	西多摩郡檜原村神戸	500			東京都の天然記念物に指定されているパワースポット。重厚感ある高さ100mほどの絶壁、その中を流れる川と滝はとても美しく、見る人すべての心を奪います。		
361	檜原村	自然	三頭大滝	西多摩郡檜原村数馬	100			落差35メートルの美しい滝。秋には、紅葉と重なり、より幻想的な風景を楽しむことができます。		
362	檜原村	お店	まい酵母パン たなごころ	西多摩郡檜原村人里2100-1	50			檜原街道沿いにあるパン屋さん。小麦の味を感じる自家製酵母パンが有名。	042-598-6307	●